

ひきこもりに関する ご相談

ひきこもりとは

仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6ヶ月以上続けて自宅にこもっている状態とされています。

ひとりで悩まないで、まずはひきこもり相談室に相談してみてください。

一緒に考えていきましょう。

どこに
相談してよいか
わからない

子どもが
ひきこもりかも
しれない

自分の部屋から
出てこない

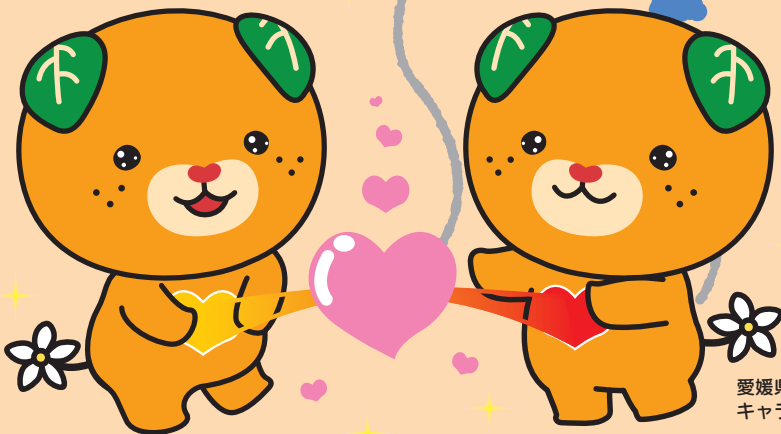
人と
会いたがらない

このままでは
将来のことが
不安

家族が
疲れて
しまっ
ている

自信が持てず
外出できない

人と
コミュニケーション
がとれない



愛媛県イメージアップ
キャラクター みきゃん

相談無料

愛媛県ひきこもり相談室

(心と体の健康センター内)

☎ 089-911-3883

月～金曜日 9:00～17:00

(祝祭日・年末年始を除く) ※来所相談は予約制です。



検索 愛媛県庁 ひきこもり相談室

身近な窓口へご相談ください

あなたや家族が抱える様々な問題を相談できる窓口があります。

令和4年9月1日現在

対応内容	相談窓口名	電話番号	対応内容	相談窓口名	電話番号
○ひきこもり家族会 (当事者団体) 同じ悩みを抱えた家族同士で話ができる交流会(定例会)や学習会など居場所運営を行っています。	KHJ 愛媛県こまどりの会	080-3167-2063	○障害者就業・生活支援センター 障がいなどがある方で、働きたいと考えている方や、仕事をしていくうえでの生活面の困りごと、不安・悩みのある方を対象に相談支援を行っています。	障害者就業・生活支援センター ジョブあしすと UMA(宇摩圏域)	0896-23-6558
	四国中央市 子ども若者発達支援センター [Palette] ※対象:30歳代まで	0896-28-6266		障がい者就業・生活支援センター エール(新居浜・西条圏域)	0897-32-5630
	四国中央市保健センター ※対象:40歳以上	0896-28-6054		障害者就業・生活支援センター あみ(今治圏域)	0898-34-8811
	新居浜市生活福祉課	0897-65-1240		えひめ障がい者就業・生活支援センター (松山圏域)	089-917-8516
	西条市自立相談支援センター	0897-53-0870		障がい者就業・生活支援センター ねっと Work ジョイ(八幡浜・大洲圏域)	0894-62-7887
	今治市健康推進課	0898-36-1533		南予圏域障害者就業・生活支援センター きら(宇和島圏域)	0895-22-0377
	上島町健康推進課	0897-74-0911		四国中央市社会福祉協議会	0896-28-6101
	松山市保健所保健予防課	089-911-1816		四国中央市生活相談支援センター	
○市町村 (ひきこもり相談窓口) 保健、医療、福祉について、身近で利用頻度の高い相談に対応しています。 障害福祉サービスなどの申請受付や相談訪問等の支援を行っている機関もあります。	東温市総合保健福祉センター	089-964-4407		新居浜市社会福祉協議会 新居浜市自立相談支援センター	0897-47-4976
	久万高原町保健福祉課社会福祉班	0892-21-1111	○生活困窮者の自立相談支援機関 生活保護には至らないが生活が困窮している人を対象に、家計や仕事など生活に関する困り事に対して、幅広く対応しています。	西条市社会福祉協議会 西条市自立相談支援センター	0898-64-2600(代表) 0897-53-0870
	松前町福祉課地域福祉係	089-985-4232		今治市社会福祉協議会 今治市生活自立相談支援センター くらしの相談支援室	0898-36-1513
	砥部町保健センター	089-962-6888		上島町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	0897-76-2638
	伊予市福祉課	089-982-7330		松山市社会福祉協議会 自立相談支援窓口	089-948-6875
	内子町保健センター	0893-44-6155		東温市社会福祉協議会 くらしの相談支援室	089-955-5535
	大洲市保健センター	0893-23-0310		久万高原町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	0892-56-0750(社協本所) 0892-21-0800(久万支所)
	八幡浜市保健センター	0894-24-6626		松前町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	089-985-4144
	伊方町中央保健センター(保健福祉課)	0894-38-1811		砥部町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	089-962-7100
	西予市福祉総合相談センター	0894-62-1150		伊予市社会福祉協議会 生活相談支援センター	089-982-0393(代表) 089-983-6224
	鬼北町保健介護課	0895-45-1111		内子町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	0893-44-3820
	松野町保健センター	0895-42-0708		大洲市社会福祉協議会 大洲市くらしの相談支援センター	0893-23-0313
	宇和島市くらしの相談窓口	0895-49-7109		八幡浜市社会福祉協議会 地域福祉課	0894-23-2940
	愛南町保健福祉課	0895-73-7400		伊方町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	0894-38-2360
	四国中央保健所	0896-23-3360 (内線113)		西予市福祉総合相談センター	0894-62-1150
○保健所 ひきこもり相談をはじめ、こころの健康、保健、医療、福祉に関する幅広い相談を受け付けています。	西条保健所	0897-56-1300 (内線303・316)		鬼北町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	0895-45-3709
	今治保健所	0898-23-2500 (内線239・232)		松野町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	0895-42-0794
	中予保健所	089-909-8757 (内線260・283)		宇和島市役所 福祉課 くらしの相談窓口	0895-49-7109
	八幡浜保健所	0894-22-4111 (内線287・288)		愛南町社会福祉協議会 くらしの相談支援室	0895-73-7776(社協本所) 0895-72-1212 (愛南町役場保健福祉課内)
	宇和島保健所	0895-22-5211 (内線275・283)			
○若者の就職相談 継続的な相談を中心に就職支援プログラムの参加等により就労に向けた支援を行っています。 ※対象:学生をのぞく15歳から49歳の就職を目指す方及びその保護者等	東予若者サポートステーション	0897-32-2181			
	えひめ若者サポートステーション	089-948-2832			