

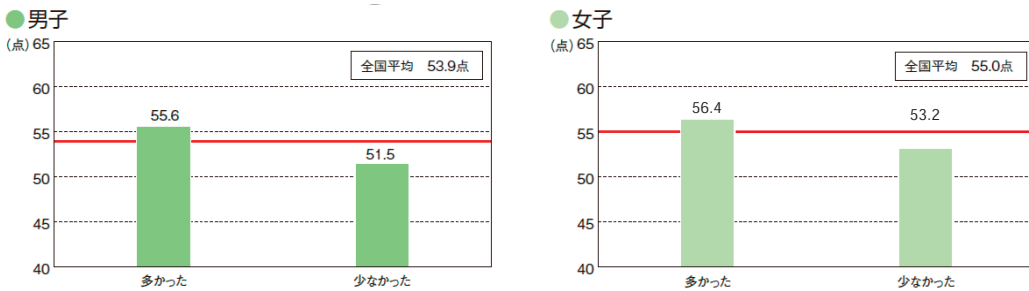
## 遊んで身に付く36の基本的な動き



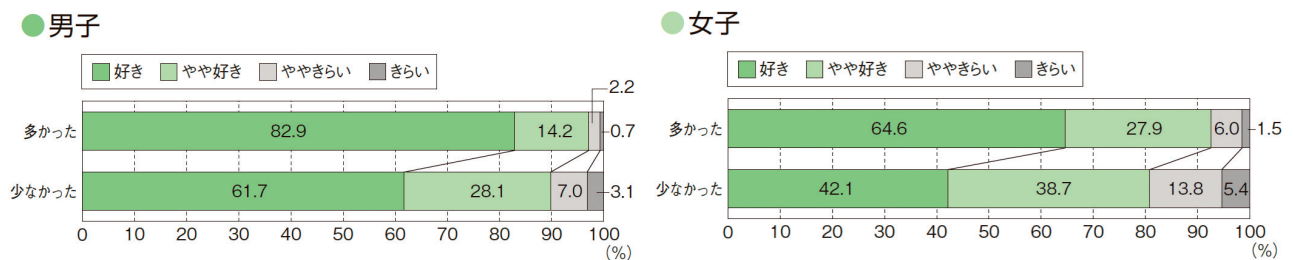
出典：国立青少年教育振興機構/遊んで身に付く36の基本的な動き  
<https://www.pref.kumamoto.jp/uploaded/attachment/117113.pdf> (参照 R6.1.19)

## 小学校入学前の体を動かす遊びの体験と体力等の関連

### 家の人と体を動かす遊びをした経験と体力の関連



### 家の人と体を動かす遊びをした経験と運動やスポーツへの興味・関心との関連



出典：文部科学省/平成26年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査  
[https://www.mext.go.jp/component/a\\_menu/sports/detail/\\_icsFiles/afieldfile/2014/12/04/1353813\\_4.pdf](https://www.mext.go.jp/component/a_menu/sports/detail/_icsFiles/afieldfile/2014/12/04/1353813_4.pdf) (参照 R6.1.19)

## 「子どもの運動あそび応援サイト」

**運動遊びは、子どもたちの基礎体力や、動きの発達の向上だけではなく、人間関係やコミュニケーション能力が育まれる等、子どもの心身の発達のためにとても重要です。「子どもの運動あそび応援サイト」では、楽しく行える運動遊びやスポーツ等を掲載しています。**



引用：スポーツ庁/子どもの運動あそび応援サイト  
[https://www.mext.go.jp/sports/b\\_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa\\_00012.html](https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html) (参照 R6.1.19)