

媛スマのユツケ



【材料】（2人分）

媛スマ（刺身用）……1さく（100g程度/5mm角に切る）

ごま油……………小さじ1
しょうゆ……………大さじ1
酒……………大さじ1/2
砂糖……………小さじ1
コチジャン……………大さじ1/2
おろしにんにく……………少々

（A）

細ねぎ……………2～3本（小口切り）

白ごま……………適宜

卵黄……………1個分

【作り方】

①媛スマを（A）で和える。

②①を器に盛り付け、ねぎと卵黄をのせ、仕上げにごまをふってできあがり。