

# ひとりで悩まないで!

「デートDVの被害を受けているな」、「デートDVじゃないかもしれないけど、恋人との関係が少し不安だな、怖いな」と感じたら、ひとりで悩まないで**相談機関に相談してみてください。相談は無料で、秘密は厳守されます。**「これくらい我慢しないと」、「仕返しが怖い」、「私が悪いんだから」などと問題を抱え込んでいると、**暴力は次第にエスカレートする傾向**があります。

## 相談一例

- 恋人からの携帯電話の束縛がちょっと窮屈なんだけど・・・
- 「好きなら応じるはずだ」と性行為を迫ってくるんだけど・・・

# 友達から相談を受けたら?

「どうして別れないの」などと言って、決して責めたりしないでください。じっくりと話を聞いてあげて「あなたのせいではないよ」と言ってあげてください。そして、専門の相談機関への相談をすすめてあげてください。相談されたことは他の人には言わないでください。



機関名		相談時間	電話番号
配偶者暴力相談支援センター	愛媛県福祉総合支援センター	[電話相談] 月～金 8:30～17:15 [女性のための夜間電話相談] 毎日 18:00～20:00	☎089-927-3490
	愛媛県男女共同参画センター	火～金 8:30～17:30 土・日 8:30～16:30	☎089-926-1644
	新居浜市配偶者暴力相談支援センター	月～金 8:30～17:15	☎0897-65-1480
警察本部警察総合相談室	月～日 24時間 (夜間・土・日・祝日は当直対応)	☎089-931-9110 #9110	
県内各警察署の相談窓口		各警察署の代表電話番号 緊急時は110番	
東予子ども・女性支援センター	月～金 8:30～17:15	☎0897-43-3000	
南予子ども・女性支援センター		☎0895-22-1245	

その他、法務局、各市町にも相談を受け付ける窓口があります。  
※DV相談ナビ(0570-0-55210)で、お近くの相談窓口にご相談いただけます。

発行 愛媛県県民環境部県民生活局男女参画・県民協働課

〒790-8570 松山市一番町4丁目4-2 TEL.089-912-2332 FAX.089-912-2444  
E-mail danjokyodo@pref.ehime.jp