

# 働き方・休み方改革

## シンポジウム

参加  
無料

2023年 オンライン開催

11月22日(水)

13:30~16:30

～多様な人材の「働きやすさ」「休みやすさ」を実現する～



改正労働基準法の施行から4年半が経過しました。「過労死等の防止のための対策に関する大綱」(令和3年閣議決定)では、年次有給休暇の取得率を2025年までに70%以上とすることを目標として掲げています。この年次有給休暇の取得は労働者の心身の疲労の回復などのメリットがあります。しかし、年次有給休暇取得率は58.3%となっており(令和3年)、引き続き働き方・休み方改革が求められています。

働き方改革・休み方改革を通じて、限られた時間の中で効率的に働き、しっかりと休めるような環境を整えることや、柔軟な働き方を実現することは、多様な人材が活躍できる職場づくりにもつながります。

本シンポジウムでは、基調講演や企業事例などを通じて、効率的でメリハリのある働き方・休み方を組織的に実現していくためのポイントや、「働く時間」「働く場所」を柔軟にする施策のポイントなどを議論し、多様な人材の「働きやすさ」「休みやすさ」を実現するための、働き方・休み方改革について考えます。

本シンポジウムでは、基調講演や企業事例などを通じて、効率的でメリハリのある働き方・休み方を組織的に実現していくためのポイントや、「働く時間」「働く場所」を柔軟にする施策のポイントなどを議論し、多様な人材の「働きやすさ」「休みやすさ」を実現するための、働き方・休み方改革について考えます。

### シンポジウム概要

開催日時	2023年11月22日(水) 13:30~16:30	オンライン 配信
開催方法	オンライン配信	
対象	事業主、企業の人事労務担当者、社会保険労務士等	
セッション テーマ	<p>①中小企業における組織的な働き方・休み方改革の推進 中小企業において、効率的でメリハリのある働き方・休み方を組織的に実現していくためのポイントについて、企業事例を踏まえて議論します。</p> <p>②「選択的週休3日制」などの多様な働き方・休み方 選択的週休3日制、リモートワークなど、「働く時間」「働く場所」を柔軟にする施策のポイントと多様な人材の活躍について、企業事例を踏まえて議論します。</p>	
定員	1,000名程度	
申込期限	2023年11月21日(火) 12:00	
申込サイト	<a href="https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/work-holiday_seminar2023">https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/work-holiday_seminar2023</a>	



参加申込は  
こちらから



※事務局業務は三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社  
が厚生労働省の委託を受けて実施しております。  
※申込みの際にご記入いただいた個人情報は事務局にて厳重  
に管理し、本事業以外での目的では使用いたしません。

時間	プログラム内容
13:30~13:35	〈開会挨拶〉
13:35~13:55	〈基調講演〉 <b>「何のための働き方改革か？」</b> <b>：多様な人材が活躍できる職場を」</b>
休憩(5分間)	
14:00~15:05	〈事例発表&パネルディスカッション〉 次の2つのテーマについて、有識者によるテーマの解説、企業による事例紹介、パネルディスカッションを行います。 <b>セッション① 中小企業における組織的な働き方・休み方改革の推進</b>
休憩(10分間)	
15:15~16:20	<b>セッション② 「選択的週休3日制」などの多様な働き方・休み方</b>
16:20~16:30	〈総括〉



東京大学  
名誉教授  
佐藤 博樹 氏



早稲田大学  
商学大学院  
教授  
小倉 一哉 氏



法政大学  
キャリアデザイン学部  
教授  
坂爪 洋美 氏

開催方法  
について

- Zoomウェビナーを使用いたします。
- 事前に**専用アプリのインストール** (<https://zoom.us/ja/download>) を推奨します。
- セキュリティ上の理由でアプリのインストールができない場合は、ブラウザでのご参加も可能です。
- 接続がご不安な場合は、可能な限り不要なソフトはオフにしてご参加ください。

申込方法  
について

- 下記申込サイトにアクセスのうえ、お申し込みください。
- お申込いただいた方には、お申込みの際に伺ったメールアドレスへ後日参加方法等の詳細をご案内させていただきます。

参加申込みはこちらから▶ [https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/work-holiday\\_seminar2023](https://murc-jimukyoku.smartcore.jp/work-holiday_seminar2023)

申込期限：2023年11月21日(火) 12:00



アーカイブ配信  
について

- シンポジウム開催後、厚生労働省「働き方・休み方改善ポータルサイト」にてアーカイブ配信を行います。

お問い合わせ先

【厚生労働省委託事業実施機関】三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社

働き方・休み方改革シンポジウム事務局 (受付担当：服部、荻野、長塚)

MAIL: [murc-osjimukyoku\\_8@murc.jp](mailto:murc-osjimukyoku_8@murc.jp) TEL: 03-6733-3438 (平日10:00~17:00)

※恐れ入りますが、電話対応に時間がかかる場合がございます。可能な限りメールにてお問合せ頂きますと幸いです。

※事務局業務は三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社が厚生労働省の委託を受けて実施しております。※申込みの際にご記入いただいた個人情報は事務局にて厳重に管理し、本事業以外での目的では使用いたしません。

