



奇岩絶壁と一体化した岩屋寺

あちこちにせり立つ、圧巻の奇岩絶壁

中級

# 古岩屋コース

【発着地点】国民宿舎古岩屋荘 (久万高原町直瀬乙1636)

【距離】7.2km

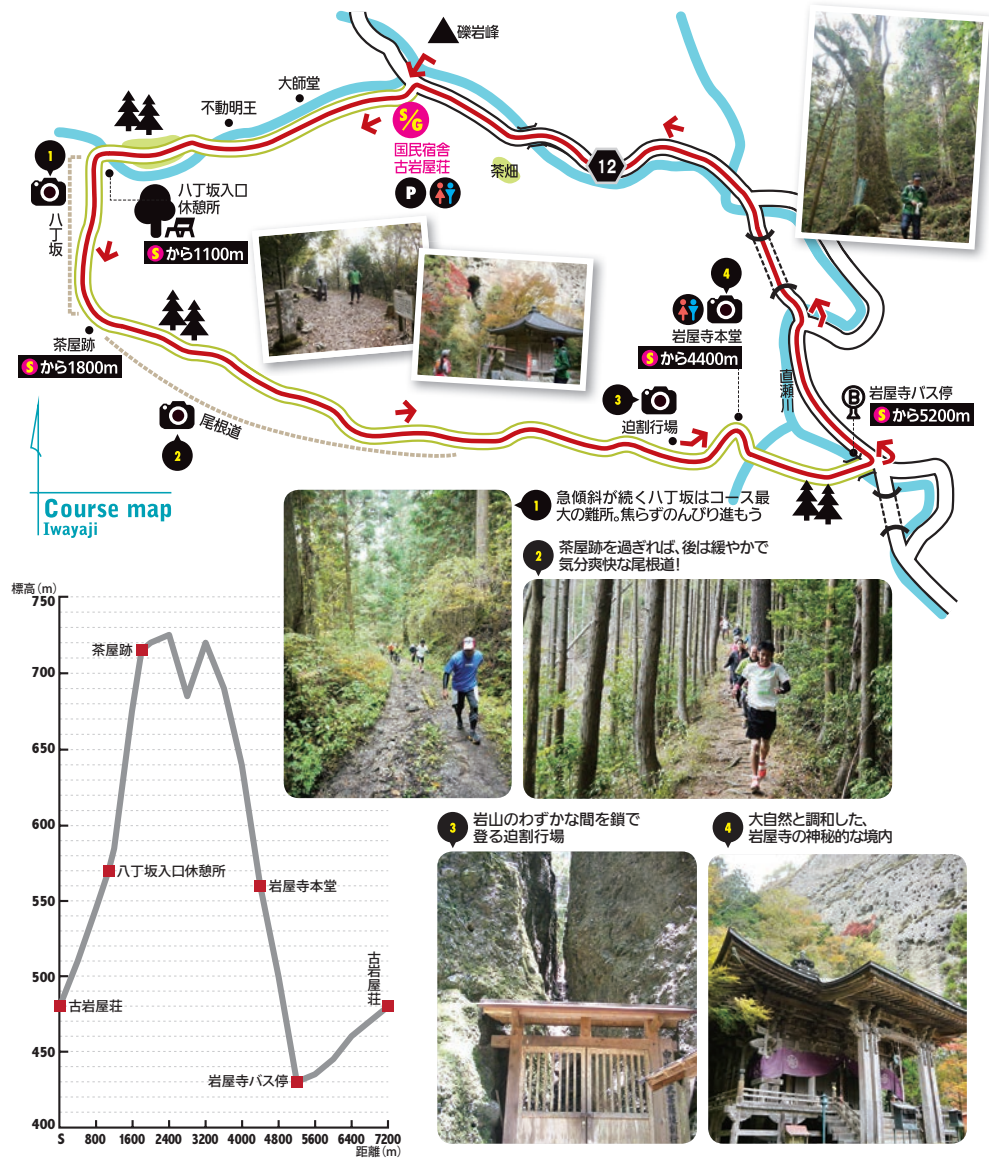
⚠️ 県道部分は交通量が多いので、通行には十分注意しよう

- 推奨スポーツ
- ウォーキング
- トレッキング
- ノルディックウォーキング
- ランニング
- トレイルランニング

直瀬川の流れによって深く削られてできた礫岩峰と呼ばれる峰々が緑の森から突き出す、国の名勝・古岩屋。そこから、空海や一遍が修行に訪れた四国霊場第46番札所岩屋寺を結ぶ遍路道は、スピリチュアルな雰囲気が漂う癒やしのエリアです。心静かに散策を楽しめる森林浴コースで、日々のストレスを吹き飛ばしましょう！



礫岩峰が連なる古岩屋荘前の風景



## 日帰り温泉も楽しめる癒やしスポット



目の前にそびえる古岩屋の礫岩峰を眺めながら、のんびりとした時を楽しめる古岩屋荘。名物のキジ鍋など、地元食材をふんだんに使用した料理が楽しめるほか、天然岩風呂の温泉もあり、疲れた体を癒やすには最適なスポットです。

### 国民宿舎古岩屋荘

上浮穴郡久万高原町直瀬乙1636  
☎ / 0892(41)0431  
営業時間 / 12~20時  
宿泊 / 1泊2食付6800円~  
温泉 / 大人350円、小人150円