



清流沿いに点在する自然の芸術品の数々

白い岩と青い流れのコントラストが美しい紅葉河原

初級

面河溪コース

【発着地点】国民宿舎面河(久万高原町若山21-1251) 【距離】4.4km

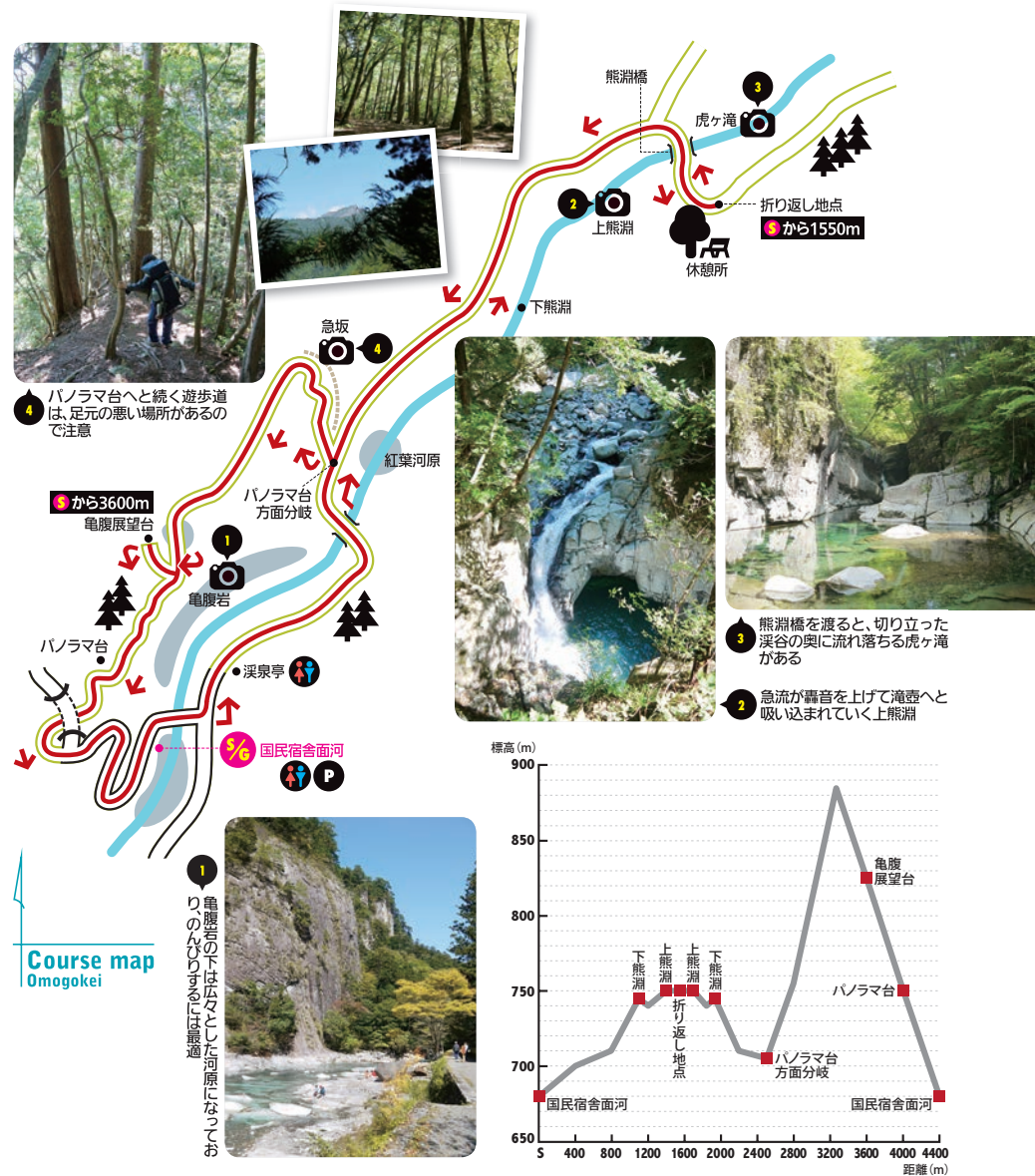
⚠ パノラマ台への登山道は一部足場の悪い部分があるので、十分注意すること

- 推奨スポーツ
- ウォーキング
- トレッキング
- ノルディックウォーキング
- ランニング
- トレイルランニング

西日本最高峰・石鎚山の南麓に源を発する面河川。その上流部に広がる面河溪は、国の名勝にも指定される県内有数の観光スポットです。標高1500mを超える山々の間を流れ落ちてきた急流が、長い年月をかけて谷筋を削って作り上げた渓谷美は圧巻。ダイナミックな風景を堪能しながら汗を流せば、心も体も癒やされます。



渓谷沿いの遊歩道は未舗装だが歩きやすく、子連れでも快適



渓谷美を堪能しながら、別荘気分でランチ



面河溪のシンボル・亀腹岩を見上げる渓谷沿いに立つ渓泉亭。昭和15年建築の建物は、元々はホテルでしたが、現在はレストランとして利用されています。美しい渓谷を眺めながら食事ができることあって、散策途中に立ち寄る人も多く、地元産野菜をふんだんに使ったメニューが評判です。

渓泉亭

久万高原町若山21-1521
☎ / 0892 (58) 2511
営業時間 / 10~18時
定休日 / 火曜、週1日不定休