

【附属小学校生徒による質疑】

Q：陸上を始めたきっかけは何ですか？

A：(イラーリオ) 人に勧められたのがきっかけです。

(エドミルサ) 私は、いつも、自立したいと思っていました。陸上に取り組むことがその良いきっかけになると思いました。

Q：大事な試合の時、どのくらい緊張しますか？

A：(イラーリオ) もちろん、大事な試合の前は緊張もするけど、できるだけ???

(エドミルサ) 良い成績が残せるように頑張りたいという気持ちが高まります。

Q：試合前のルーティーンは何ですか？

A：(イラーリオ) いつもは大学で練習しています。日本では、いつもどおり練習することは難しいですが、できるだけ普段通りにするようにしています。

(エドミルサ) 今は、練習としっかり休むこと、それとコロナに感染しないよう気を付けることです。

Q：食事で気を付けていることは何ですか？

A：(イラーリオ) たんぱく質をたくさん摂ること、野菜もたくさん食べるように心がけています。

(エドミルサ) たくさん野菜を食べること、水分を摂ること、カロリーを摂りすぎないようにすることです。

Q：練習で一番大切にしていることは何ですか？

A：(イラーリオ) よりよい結果を出せるよう心がけています。

(エドミルサ) 記録を向上させることです。

Q：陸上をしていて楽しいことは何ですか？

A：(イラーリオ) 良い結果が出たとき、仲間やコーチがほめてくれることがとてもうれしいです。

(エドミルサ) トレーニングが終わった後、コーチが良くできたと評価してくれるととてもうれしいです。

Q：犬や猫など動物の鳴き声について、ポルトガル語で教えてください。

A: 猫 「ミャーオ」

犬 「ウーウー」

