

# 大雨による土砂災害に備えて (マイ・タイムライン)

名前

## 土砂災害リスク

自宅周辺に土砂災害警戒区域があるか  有  無  
 自宅から避難先までの避難路に土砂災害警戒区域があるか  有  無

| 土砂災害の切迫度   |               | 1 | 2                      | 3   | 4   | 5  |
|--|---------------|---|------------------------|---|---|--|
| 警戒レベル  |               | 1 | 2                      | 3   | 4   | 5  |
| <b>気象情報</b><br>(気象庁)<br> | 警報<br>注意報     |   | <b>大雨注意報</b><br>(土砂災害) | <b>大雨警報</b><br>(土砂災害)   |   | <b>大雨特別警報</b>  |
|  | 土砂災害<br>危険度分布 |   | <b>注意</b>              | <b>警戒</b>   | <b>非常に危険</b>   <b>極めて危険</b>   |  |
|  | 土砂災害<br>警戒情報  |   |                        |   | <b>土砂災害警戒情報の発表</b>  |  |
| <b>避難情報等</b><br>( <input type="text"/> 市・町 )   |               |   | 自らの避難行動を確認             | <b>高齢者等避難</b><br>危険な場所から<br><b>高齢者等避難</b><br> | <b>避難指示</b><br>危険な場所から<br><b>全員避難</b><br> | 命の危険<br>直ちに安全確保！   |
| <b>行動</b><br>         | <b>私・家族</b>   |   |                        |   |   | <b>避難場所</b><br><input style="width: 100%; height: 100%;" type="text"/> |
|  | <b>地域</b>     |   |                        |   |   | 避難が遅れた場合<br>↓<br>2階以上の<br>斜面と反対側<br>の部屋へ避難                             |

災害発生





# わが家の防災メモ・避難支援が必要な人リスト

## 【使い方】

- ・「わが家の防災メモ」はマイ・タイムライン用、「避難支援が必要な人リスト」は地域のタイムライン用です。
- ・外枠で切り取ってご利用ください。
- ・土砂災害に関する情報や避難先、自宅、自治会の範囲等を書き込んだ地図に貼りつけ、目につきやすいところに掲示してください。
- ・地図は「えひめ土砂災害情報マップ」より印刷することができます。

えひめ土砂災害情報マップ



(<https://www.sabomap.pref.ehime.jp>)



## わが家の防災メモ

| 家族の名前 | 連絡先<br>(勤務先・学校など) | 携帯番号 | 避難場所 |
|-------|-------------------|------|------|
|       |                   |      |      |
|       |                   |      |      |
|       |                   |      |      |
|       |                   |      |      |
|       |                   |      |      |

親戚・友人  
の名前

連絡先  
(勤務先・学校など)

携帯番号

| 親戚・友人<br>の名前 | 連絡先<br>(勤務先・学校など) | 携帯番号 |
|--------------|-------------------|------|
|              |                   |      |
|              |                   |      |
|              |                   |      |
|              |                   |      |

## 避難支援が必要な人

|   | 名前 | 連絡先 | 支援内容 |
|---|----|-----|------|
| ① |    |     |      |
| ② |    |     |      |
| ③ |    |     |      |
| ④ |    |     |      |
| ⑤ |    |     |      |
| ⑥ |    |     |      |
| ⑦ |    |     |      |
| ⑧ |    |     |      |
| ⑨ |    |     |      |
| ⑩ |    |     |      |

# 避難行動の選択肢（一般の方向け）

## 【使い方】

・外枠で切り取り、マイ・タイムラインシートの「行動」部分に貼り付けてください。

### ■ 警戒レベル2（大雨注意報）

|                        |               |                 |
|------------------------|---------------|-----------------|
| 情報収集<br>(テレビ・インターネット等) | テレビで情報収集      | テレビのdボタンで情報収集   |
|                        | 気象庁の会見で情報収集   | 気象庁のホームページで情報収集 |
|                        | スマートフォンで情報収集  | インターネットで情報収集    |
|                        | 緊急情報(スマートフォン) | 緊急情報(衛星電話)      |

|                     |                |                            |
|---------------------|----------------|----------------------------|
| 情報収集<br>(県・市町からの情報) | 防災ラジオで情報収集     | 愛媛県防災メールの着信                |
|                     | 市町メールの着信       | 市町のホームページで情報収集             |
|                     | 防災行政無線の情報を確認   | 広報車の情報を確認                  |
|                     | 消防団の呼びかけの情報を確認 | 愛媛県ホームページ土砂災害に関するメッシュ情報の確認 |

|      |                    |                |
|------|--------------------|----------------|
| 助け合い | 自治会長に連絡して近隣状況を確認する | _____ 宅に声をかける  |
|      | 足腰の悪い人に早めの避難を勧める   | 避難所への移動の手伝いをする |
|      | 避難者を受け入れる          |                |

|     |                 |                  |
|-----|-----------------|------------------|
| 留意点 | 川沿いは通らない        | _____ 宅に声をかける    |
|     | 用水路の近くは通らない     | 山の様子は見に行かない      |
|     | 過去に崩れた場所には近寄らない | 過去に浸水した場所には近寄らない |
|     | 落下物に注意する        | 倒木に注意する          |
|     | 浸水や水が流れる場所は通らない |                  |

### ■ 警戒レベル3（大雨警報）

|      |                     |                      |
|------|---------------------|----------------------|
| 避難準備 | 常備薬を確認する            | 家族で決めた避難先を確認する       |
|      | 子供たちを迎えに行く          | 祖父母と連絡を取る            |
|      | 防災リュックに持ち出し品を入れる    | 携帯を充電する              |
|      | ベランダのものを室内にしまう      | ペットも安全な所につれて行く(同行避難) |
|      | ペットは安全な所に置いて行く(預ける) | 避難所の開設状況を確認する        |

|       |            |             |
|-------|------------|-------------|
| 自治会活動 | 連絡網で連絡     | 要支援者宅への電話連絡 |
|       | 要支援者宅への声かけ | 周辺の見回り      |

### ■ 警戒レベル4・5

(警戒レベル4は土砂災害警戒情報)

|      |                   |                        |
|------|-------------------|------------------------|
| 避難行動 | 指定避難所に避難する        | 近くの公民館に避難する            |
|      | _____ 宅に避難する      | 安全な場所にある親戚宅に避難する       |
|      | 高台の_____に避難する     | 旅館・ホテルに避難する            |
|      | 斜面に囲まれていない場所に避難する | 避難したことの目印を出す           |
|      | 避難先にとどまる          | 避難先を変更する               |
|      | 自宅にとどまる           | 自宅の上階や近隣の頑丈な建物の上階へ避難する |
|      | 高台の水が来ない場所に避難する   | 少しでも高い場所に避難する          |

# 避難行動の選択肢（高齢者の方向け）

## 【使い方】

・外枠で切り取り、マイ・タイムラインシートの「行動」部分に貼り付けてください。

### ■ 警戒レベル2（大雨注意報）

情報収集  
(テレビ・インターネット等)

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| テレビで情報収集      | テレビのdボタンで情報収集   |
| 気象庁の会見で情報収集   | 気象庁のホームページで情報収集 |
| スマートフォンで情報収集  | インターネットで情報収集    |
| 緊急情報(スマートフォン) | 緊急情報(衛星電話)      |

### ■ 警戒レベル3（大雨警報）

避難行動

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| 指定避難所に避難する        | 近くの公民館に避難する      |
| _____宅に避難する       | 安全な場所にある親戚宅に避難する |
| 高台の_____に避難する     | 旅館・ホテルに避難する      |
| 斜面に囲まれていない場所に避難する | 避難したことの目印を出す     |

情報収集  
(県・市町からの情報)

|                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 防災ラジオで情報収集     | 愛媛県防災メールの着信                |
| 市町メールの着信       | 市町のホームページで情報収集             |
| 防災行政無線の情報を確認   | 広報車の情報を確認                  |
| 消防団の呼びかけの情報を確認 | 愛媛県ホームページ土砂災害に関するメッシュ情報の確認 |

### ■ 警戒レベル4・5

(警戒レベル4は土砂災害警戒情報)

避難行動

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 避難先にとどまる        | 避難先を変更する               |
| 自宅にとどまる         | 自宅の上階や近隣の頑丈な建物の上階へ避難する |
| 高台の水が来ない場所に避難する | 少しでも高い場所に避難する          |

避難準備

|                      |                     |
|----------------------|---------------------|
| 自治会長に連絡して近隣状況を確認する   | 遠方の親戚に避難することを連絡する   |
| 子供・孫と連絡を取る           | 常備薬を確認する            |
| 家族で決めた避難先を確認する       | 防災リュックに持ち出し品を入れる    |
| 携帯を充電する              | ベランダのものを室内にしまう      |
| ペットも安全な所につれて行く(同行避難) | ペットは安全な所に置いて行く(預ける) |
| 避難所の開設状況を確認する        |                     |

留意点

|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 川沿いは通らない        | _____宅に声をかける     |
| 用水路の近くは通らない     | 山の様子は見に行かない      |
| 過去に崩れた場所には近寄らない | 過去に浸水した場所には近寄らない |
| 落下物に注意する        | 倒木に注意する          |
| 浸水や水が流れる場所は通らない |                  |