

# 働く意味を知り、 自分の価値観に合った暮らし方と 働き方を見つけませんか？ ～地域の魅力発見ワークショップ～



自分の将来のキャリアがまだ見えていない大学1, 2回生の  
皆さんが、将来のキャリアを考える第一歩となるイベントです。  
愛媛(中予地域)それぞれの地域の魅力や特徴を発見・発掘！

2023年

第2回

## 7月22日(土)

時間：13:00～16:30

場所：松山大学樋又キャンパス 2階 H2A教室

夢の実現のための  
「ワークライフバランス」講座



NPO法人ワークライフ・コラボ  
ほった まな  
代表 堀田 真奈氏

旅行会社で8年勤務し、結婚を機に転職。  
そのちに「ワークライフバランスで愛媛  
を元気にしよう」という想いから、NPO法  
人ワークライフ・コラボを起業する。現在  
は2児の母として家族を支えながら、さま  
ざまな事業や講演活動を行っている。

自分が目指すキャリアを  
実現できるか考えてみよう！

愛媛県中予地域には、松山市、伊予市、東温市、久万高原町、松前町、  
砥部町の6市町があります。  
各市町をモデルに自分の目指す働き方や暮らし方が実現できるか、考  
えてみましょう。  
当日は、市町の職員に何でも聞けるポスターセッションも開催！地域の  
特徴や魅力を知り、暮らしたくなる場所が見つかるかも…！

### 参加無料！

※参加申込はQRコードから



秋以降の  
フィールドワークにも  
繋がるよ!!

対象者  
大学1・2回生  
(3・4回生も大歓迎！)  
定員：60名

## 参加申込は⇒令和5年7月19日(水)まで！

【主催】愛媛県・愛媛大学・松山大学 【運営】「豊かな中予暮らし」体験・交流事業企画・運営チーム  
【問合せ先】愛媛県中予地方局地域政策課 清家・菊池・今村 089-909-8751 (chu-seisaku@pref.ehime.lg.jp)  
愛媛大学 学生支援センター 阿部(abe.mitsunobu.mk@ehime-u.ac.jp)  
松山大学 社会連携課 村井(mu-renkei@matsuyama-u.jp)

# 第2回ワークショップ



Co-eプロジェクト

## ●テーマ

**愛媛県（中予地域）をモデルに、自分が目指す  
キャリアを実現できるか考えてみる  
（キャリア形成のイメージトレーニング）**

## ●プログラム

13:00～	<b>1. 開会</b>
13:00～	<b>2. ガイダンス</b> ○「豊かな中予暮らし」体験・交流事業について ○WS全体の説明・当日の進め方 ○第1回のおさらい
13:10～	<b>3. 講義</b> “「価値観」に基づく「仕事」「暮らし」「人生」を実践・ 実現するには” 特定非営利活動法人 ワークライフ・コラボ 代表理事 堀田真奈
13:55～	<b>4. ポスターセッション</b> ○6市町のテーブルに市町の特徴を示したポスターを掲示 ○学生グループ(10名程度)が各テーブルを訪れて質疑応答 ・自分の価値観に合った市町・業界の魅力を抽出 ・価値観リストに当てはめ、一人ひとりの価値観マトリクス 完成
16:10～	<b>5. まとめ・講評</b>
16:20～	<b>6. R5フィールドワーク実施計画の説明・参加者募集</b> ○仕事のフィールドワーク ○暮らしのフィールドワーク
16:30	<b>7. 閉会</b>

**秋以降にフィールドワークの実施を予定しています！**

👉 **フィールドワークとは？**

・ **仕事関係**

企業訪問及び経営者や県内企業で活躍する先輩との交流など

・ **暮らし関係**

中予管内の市町で地域資源を活かしたアクティビティ、地域のリー  
ダーとの交流など