

他人争じやない！ 災害から命を守る

住んでいる場所によって避難方法が違う!!

災害に備え、ハザードマップをチェック

今年も大雨の季節がやってきました。西日本豪雨災害から3年、全国でも大きな水害や土砂災害が毎年発生しており、事前の防災対策は今や必須。皆さん、備えは万全ですか？ 自宅の災害リスクとどるべき避難行動を確認しましょう。まずは「ハザードマップ」の確認から！

Q1 「ハザードマップ」って何？

自然災害による被害が想定される範囲を地図上で示したものを、身のまわりでどんな災害が起こり得るのか、簡単に確認でき、避難所等も記載されています。市町が配布している「防災マップ」か国土交通省のハザードマップポータルサイトを見てみましょう。危険箇所が分かれば、避難先の検討を！

Q2 どこへ避難すればいいの？

避難と聞けば、従来は市町が指定した避難所へ行くイメージでしたが、近年は分散避難として、「屋内安全確保」「親戚・知人宅への避難」も考えられるようになりました。

ハザードマップ上で自宅が着色されていない場合は、そのまま留まって安全を確保できる場合もありますが、過信は禁物。状況に応じ、避難できる準備をしておきましょう。もしくは、着色されていない地域に住む親戚や知人がいる場合は事前に相談し、そちらに避難することも検討しておきましょう。

離れて住む家族の地域のハザードマップ

ハザードマップを見てみよう

浸水や土砂災害、津波などの自然災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図。お住まいの市町から冊子を各家庭に配布しています。

ハザードマップポータルへアクセス! ▶▶▶

※このイラストはハザードマップをイメージしたものです。



プロも確認し、避難を呼びかけることも効果的です。

Q3 コロナ禍でも避難所へ行っていい？

差し迫った命の危険から逃れることの最優先を！ 各市町では、しっかりと感染対策を行い、避難所を運営する準備をしていますので、避難所へ行くことをためらわないでください。



今のうちに非常用持出品も確認！
避難時はコロナ対策も忘れずに
マスクや体温計、消毒液を持参しよう

避難時の備えも大事！今のうちに備蓄・非常用持出品を見直しましょう。家庭用の備蓄として飲料水や食料等は最低7日分、うち3日分は非常用持出しとして必要です。もちろん、避難先での各自のコロナ対策用品も必携。マスク、体温計、消毒液などを持参して衛生管理を徹底し、発熱や咳などの症状があれば、すぐに伝えましょう。

TOPICS-1 R3.5/20から、避難情報が変わりました

5段階の警戒レベル

警戒レベル	避難情報	住民がとるべき行動	情報発信源
警戒レベル5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保!	
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難! ~~~~~			
警戒レベル4	避難指示	危険な場所から <b>全員避難</b>	市町が発令
警戒レベル3	高齢者等避難	危険な場所から <b>高齢者等避難</b>	
警戒レベル2	大雨・洪水・高潮注意報	避難に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認	気象台が発表
警戒レベル1	早期注意情報	防災気象情報などの最新情報に注意し、災害への心構えを高める	

※「避難勧告」は廃止され、「避難指示」に一本化されました。

### ハザードマップも見られる! 「手元で防災」はじめよう



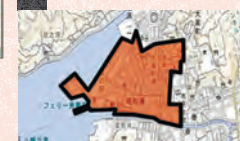
#### 愛媛県避難支援アプリ「ひめシェルター」

避難に関するさまざまな情報を、スマートフォンなどから入手できます。

- ①地図で避難先がわかる
- ②最新情報が自動で届く
- ③避難計画をメモできる



避難情報を地図形式で表示。今どこに避難指示が出ているのか、視覚的に分かります。



※画像はイメージです。

### TOPICS-2

#### 登録しよう 「愛媛県防災メール」

地震・津波、気象注意報・警報、土砂災害警戒情報や、市町からの避難指示、避難所開設などの防災情報や緊急のお知らせを携帯電話やパソコンにメールで配信。早期避難に役立ちます。



コチラから空メールを送って登録

### TOPICS-3

#### 非常時の備え、備蓄・非常用持出品を準備しよう(非常用持出品チェックシート)

家庭用備蓄として、**飲料水や食料等は最低7日分うち3日分は非常用持出しとして用意しましょう。**

#### 食料・救急医薬品/生活用品など

- 飲料水(1人3リットル/日)
- 救急セット
- 歯ブラシ
- トイレ用ペーパー
- ライター
- 非常用食品
- タオル
- ティッシュペーパー
- 携帯用トイレ
- 現金・小銭

#### 避難用具/感染対策用品など

- 懐中電灯
- 乾電池
- ヘルメット・防災ずきん
- マスク
- 体温計
- 携帯ラジオ
- 防災ずきん
- 消毒液

