

# 感染を抑え込むための要請内容(変更)

**【特に松山市、宇和島市、新居浜市、西条市の皆さんへの要請】**（特措法第24条9項）

## ○ **不要不急の外出自粛（夜だけではなく、日中も含め）**

※不要不急の外出の例

- ・友人や同僚など、家族以外の方との集い
- ・趣味のスポーツや文化・余暇活動
- ・町内会等の地域の集い
- ・不特定多数が集まるイベントや会合への参加

⇒ **既にある予定も、見送りや延期について、強く検討を求めます**

**【県民の皆さんへの要請】**（特措法第24条9項） **※継続中**

- **外出や人との接触、会合の機会を減らす**
- **松山市との不要不急の往来自粛**
- **感染拡大地域（首都圏やまん延防止等重点措置の適用都道府県等）への不要不急の出張・往来自粛**