

# えがお 愛顔の健康づくり応援店募集中!!

愛媛県と一緒に「健康づくり」に取り組みませんか？

## 愛顔の健康づくり応援店って何？

愛媛県の食生活における課題である**朝食欠食**や**野菜摂取不足**の改善に向けた取組にご協力いただき、**食を通じた健康づくりを応援するお店**のことです。

愛媛県では、  
朝ごはんを食べない人や  
野菜が不足している人が  
多いんやって！



愛媛県  
タークみきゃん

## お店で取り組んでいただきたいこと

- ＊ 朝食や野菜摂取の呼びかけ(ポスターの掲示等)
- ＊ 朝食メニュー又は朝食向け商品の提供
- ＊ 野菜\*70g以上食べられるメニュー又は商品の提供  
\*きのこ、海藻、こんにゃく類を含み、じゃがいも等芋類及び漬物は除きます。

どれか1つでOK。  
これから取り組むお店も、  
今取り組まれているお店も、  
皆さん、ぜひお申込み  
ください。



愛媛県イメージアップ  
キャラクター みきゃん

## 登録するとどうなるの？

- 1 ステッカーやポスターをご活用いただけます。
- 2 県・保健所から、定期的に食や健康に関する情報を受け取ることができます。
- 3 県のホームページで店舗情報をご紹介いたします。

## 対象施設

飲食店・惣菜店・スーパーマーケット・コンビニエンスストア  
宿泊施設等飲食を提供する施設 など



ステッカー



ポスター

## お申込み方法

どちらかの方法でお申込みできます。 **登録無料**

- 方法① **愛媛県ホームページ**からお申込みください。
- 方法② 裏面の「**愛顔の健康づくり応援店 登録申請書**」に必要事項を記入の上、店舗所在地を管轄する保健所(所在地が松山市の場合は中予保健所)へ申請書を提出してください。(郵送 又は 持参)



愛媛県  
こみきゃん



お申込みはこちら

えひめ 健康づくり応援店

## お申込み・お問合せ窓口

※所在地を管轄する保健所又は県庁健康増進課へお問合せください。

- ・四国中央保健所 0896-23-3360
- ・西条保健所 0897-56-1300
- ・今治保健所 0898-23-2500
- ・中予保健所 089-941-1111
- ・八幡浜保健所 0894-22-4111
- ・宇和島保健所 0895-22-5211
- ・県庁健康増進課 089-912-2401

