

# 愛媛県がん相談支援推進協議会

日 時：平成 27 年 12 月 17 日（木）18:30～

場 所：県庁第 2 別館 5 階 第 6 会議室

## 次 第

### 1 開 会

### 2 課長あいさつ

### 3 会長あいさつ

### 4 議 題

- (1) 町なかがん患者サロン、患者・家族総合支援センターの活動状況、来年度事業の検討について
- (2) 愛媛県がん相談・情報提供支援事業等の実施状況、来年度事業の検討について
- (3) 愛媛県がん対策推進計画の中間評価について
- (4) その他

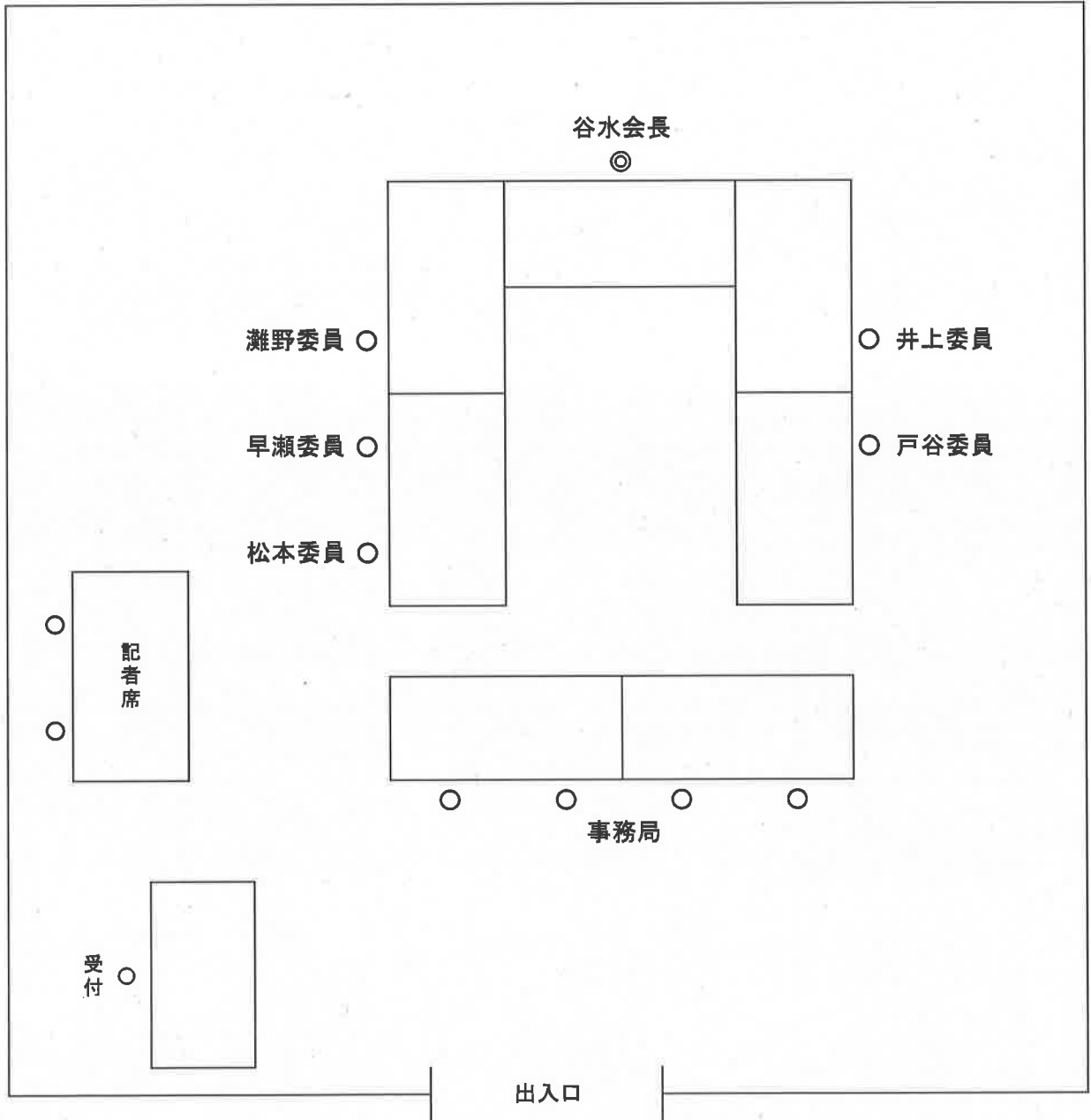
### 5 閉 会

愛媛県がん相談支援推進協議会 委員

役 職 名 等	氏名	出欠
がんの子どもを守る会 愛媛支部 代表幹事 (いのうえ小児科 院長)	井上 哲志	出席
愛媛県がん対策推進委員会 委員 (四国がんセンター 副院長)	谷水 正人	出席
愛媛県がん対策推進委員会 委員 (伊予市健康増進課 課長補佐)	戸谷 香代子	出席
愛媛県がん診療連携協議会 相談支援専門部会 部会長 (四国がんセンター 統括診療部 肝・胆・膵内科医長)	灘野 成人	出席
愛媛県がん対策推進委員会 委員 (愛媛新聞 論説委員)	早瀬 昌美	出席
愛媛県がん対策推進委員会 委員 (NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会 理事長)	松本 陽子	出席
愛媛県がん診療連携協議会 相談支援専門部会 (四国がんセンター患者・家族総合支援センター がん看護専門看護師)	菊内 由貴	欠席
愛媛県がん対策推進委員会 委員 (元 住友別子病院 副院長・がん診療部長)	亀井 治人	
合 計 8 名		

# 配 席 図

日時:平成27年12月17日(木)18:30~  
場所:県庁第2別館5階第6会議室



平成 27 年度 愛媛県がん相談支援推進協議会

配付資料

	頁
・ 資料 1 : 愛媛県がん対策推進計画への予算対応状況一覧 (27 年度)	… 1
・ 資料 2 : 町なかがん患者サロン事業実施概要	… 2
・ 資料 3 : 患者・家族総合支援センター事業実施概要	… 5
・ 資料 4 : がん相談・情報提供支援事業実施概要	…25
・ 資料 5 : がん対策推進基本計画中間評価の概要	…29
・ 資料 6 : がん教育推進事業	…30

平成27年度 愛媛県がん対策推進計画への予算対応状況一覧

資料 1

I. 分野別目標

分野	平成27年度当初予算の項目(○:事項名 ◆:細事項名)		
	県単独事業・国庫補助事業	金額(千円)	地域医療再生基金・地域医療介護総合確保基金 金額(千円)
1. がんの予防			
がん予防に関する正しい知識の普及や喫煙率の低減、栄養・食生活や運動等の生活習慣の改善を図るなど健康づくりに関する支援を行う。	○生活習慣病予防総合支援事業費【健康増進課】 ◆生活習慣病予防推進指導事業(生活習慣病予防協議会の運営等)	1,340	
2. がんの早期発見			
がん検診及び精密検査の受診率の向上に向けて、効果的な普及啓発や事後指導の徹底、検診の実施方法の工夫など、受診促進策を講じる。	○がん対策強化推進費【健康増進課】 ◆がん対策推進員活動促進事業	878	
3. がんに関する相談支援及び情報提供			
がん患者とその家族の悩みや不安を汲み上げ、患者とその家族にとってより活用しやすい情報提供及び相談支援体制を実現する。	○がん対策強化推進費【医療対策課】 ◆がん相談・情報提供支援事業(院内がん患者サロンへの支援等) ◆がん医療体制整備事業(拠点病院への補助金) ・がん相談支援、情報提供事業	2,000 60,000	○在宅がん医療推進事業費 ◆患者・家族総合支援センターの機能強化 ◆患者サロン事業 32,000 6,500
4. 緩和ケア及び在宅医療の推進			
(1) 緩和ケア がんと診断された時から身体的・精神心理的・社会的苦痛などに対して適切に緩和ケアを受け、苦痛が緩和されるよう、がん診療に携わる医療従事者の知識と技術の修得や、専門的な緩和ケアの提供体制の整備を図る。	○がん対策強化推進費【医療対策課】 ◆緩和ケア普及推進事業(緩和ケアセンターの設置等) ◆がん医療体制整備事業(拠点病院への補助金) ・がん医療従事者研修事業	3,494 (60,000)	○在宅がん医療推進事業費 ◆在宅緩和ケア体制構築事業 12,401
(2) 在宅医療 がん患者が住み慣れた家庭や地域での療養や生活を選択できるよう、在宅医療関係機関の拡充と、在宅療養に必要な関係機関の連携体制の整備を図る。	○がん対策強化推進費【医療対策課】 ◆がん医療の地域連携強化事業(コーディネーターの配置等)	14,176	○在宅医療普及推進事業費 ◆在宅医療推進事業 ○在宅がん医療推進事業費 ◆在宅緩和ケア体制構築事業(再掲) 13,279 (12,401)
5. 医療機関の機能強化と医療連携体制の整備			
(1) 医療機関の機能強化 地域にかかわらず等しく質の高いがん医療を受けられるよう、がん診療連携拠点病院等の機能を更に充実させるとともに、放射線療法、化学療法、手術療法の更なる充実とチーム医療の推進を図る。	○がん対策強化推進費【医療対策課】 ◆がん医療体制整備事業(拠点病院への補助金) ・がん診療連携拠点病院ネットワーク事業	(60,000)	
(2) 医療連携体制の整備 切れ目のないがん医療を提供するため、地域連携クリティカルパスの普及や、がん診療連携拠点病院の機能強化等を通じて、医療連携体制の整備を推進する。	○がん対策強化推進費【医療対策課】 ◆がん医療体制整備事業(拠点病院への補助金) ・がん診療連携拠点病院ネットワーク事業(再掲)	(60,000)	
6. 医療従事者の育成			
がん医療の向上を図るため、がん医療に携わる専門的な医療従事者の育成を推進する。	○がん対策強化推進費【医療対策課】 ◆がん医療体制整備事業(拠点病院への補助金) ・がん医療従事者研修事業(再掲) ○看護師等研修事業費【医療対策課】 ◆看護師専門分野(がん)育成強化推進事業(看護師研修)	(60,000) 2,878	
7. がん登録の精度向上			
科学的根拠のあるがん対策を推進するため、基礎データとなるがん登録の精度向上を図る。	○がん対策強化推進費【健康増進課】 ◆地域がん登録推進事業(がん情報収集等) ◆全国がん登録推進事業(がん情報収集等)	2,129 2,867	
8. 小児がん			
小児がん患者とその家族が安心して適切な医療や支援を受けられるような環境の整備を図る。			
9. がんの教育・普及啓発			
健康教育の中でがん教育を推進するとともに、県民が正しい知識、いのちの大切さについて学び、病氣と向き合ううえで必要な情報を得られる機会を提供する。	○がん対策強化推進費【保健体育課】 ◆がんに関する教育総合支援事業費(講演会への専門医の派遣等)	544	
10. がん患者の就労を含めた社会的な問題			
職場における理解の促進、相談支援体制の充実を通じて、がんになっても安心して働き暮らせる社会を構築する。			○在宅がん医療推進事業費 ◆患者・家族総合支援センターの機能強化(再掲) (32,000)

※がん医療体制整備事業:補助金総額 60,000千円

II. 計画を推進するために必要な事項

事項	金額	備考	金額
県は、がん対策推進計画を実効あるものとして総合的に推進するため、がん患者及びその家族、がん医療従事者、学識経験者等で構成する協議の場を設け、毎年、計画の進捗状況の把握に努めるとともに、計画の具体的な推進方法等の協議を行う。(がん対策推進委員会等の設置及び運営)	1,722		
<b>合 計</b>	<b>92,028</b>		<b>64,180</b>

町なかがん患者サロン  
平成26年度事業実績

資料 2

1 事業概要

事業者名(NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会)

<p>事業の目的</p>	<p>がん患者やその家族等が、住み慣れた家庭や地域で安心して療養できるよう、同じ立場の人同士で気軽に交流したり、相談したりする環境を整備することを目的とする。 がん診療連携拠点病院が集中する松山市の利便性のよい場所に拠点を置き、急性期の治療から在宅へ移行する患者や家族を支援する一方、拠点病院空白地域である南予(大洲)地域でのサロン運営などに取り組む。</p>
<p>事業内容等</p>	<p>1 松山市内拠点 【情報提供】 ・開館時間 月曜～金曜、週末は隔週 午前10時～午後4時(事務スタッフ常駐) ・図書閲覧やパソコンによる情報検索支援など</p> <p>【相談業務】 ・がん治療経験を持ち、研修を修了したピアサポーターが相談や情報提供に応じる(平日週3回)</p> <p>・医師、看護師による個別相談(合計24回実施) ・部位別患者会、勉強会など(合計44回実施)</p> <p>2 南予(大洲)地域 【相談業務】 ・がん治療経験を持ち、研修を修了したピアサポーターが相談や情報提供に応じる(合計2回実施)</p> <p>3 病院での出張就労相談 ・市立宇和島病院、松山赤十字病院において、就労を考える患者を対象にカウンセリングを実施 (26年11月～3月 それぞれ1回ずつ 合計10回実施)</p>
<p>備考</p>	<p>・ホームページ、新聞広告などを使っての周知に取り組んだ。</p>

平成26年度 町なかサロン 相談者総数

年	月	サロン利用			医療相談			電話相談			総数		特別サロン開催	
		本人	家族	知人	本人	家族	知人	本人	家族	知人	総件数	総人数	回数	人数
26年	4月	13	3		5	6		3	4		30	34	4	21
	5月	15	3	1	4	1					23	24	4	23
	6月	13	3		3				1		19	20	5	29
	7月	7	5		2			2	4		20	21	5	27
	8月	11	3		2	4		3	3		24	26	4	8
	9月	7	5		4	2		6	4		26	28	4	24
	10月	13	9		5	4		8	4		42	43	2	7
	11月	10	3		4			2			18	19	3	10
	12月	11	7		4			3	5		29	30	3	13
27年	1月	7	2		3	2		6	1		21	21	3	14
	2月	7	2		1	1		4	1		16	16	4	13
	3月	12	5		3			4	5		29	29	3	18
合計		126	50	2	40	20	0	41	32	0	297	311	44	207

# 町なかがん患者サロン 平成27年度事業計画

## 1 事業概要

事業者名 (NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会)

事業の目的	<p>がん患者や家族等が、住み慣れた家庭や地域で安心して療養できるよう、同じ立場の人同士で気軽に交流したり、相談したりする環境を整備することを目的とする。</p> <p>拠点病院が集中する松山市の利便性のよい場所に拠点を置き、急性期の治療から在宅へ移行する患者や家族を支援するために、在宅医療に関する勉強会や相談を定期的に開催する。</p> <p>また、拠点病院空白地域である南予(大洲、八幡浜)地域でのサロン運営などに取り組む。</p>
事業内容等	<p><b>1. 松山市内拠点</b></p> <p>【情報提供】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開館時間 月曜～金曜、週末は隔週 午前10時～午後4時(事務スタッフ常駐)</li> <li>・図書閲覧やパソコンによる情報検索支援など</li> </ul> <p>【相談業務】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん治療経験を持ち研修を修了したピアサポーターが相談や情報提供に応じる (週3回程度)</li> <li>・医師、看護師による個別相談(予約制 週1回)</li> <li>・部位別患者会、家族会、遺族会など(月2回程度)</li> <li>・在宅医療に関する勉強会など(月1回程度)</li> </ul> <p><b>2. 南予(大洲、八幡浜)地域</b></p> <p>【相談業務】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・がん治療経験を持ち研修を修了したピアサポーターが相談や情報提供に応じる (2か月に1回程度)</li> </ul>
事業実施スケジュール	<p><b>1. 松山市内拠点</b></p> <p>4月～ 平日通常運営 週末、夜間なども特別企画を随時開催 ※特別企画…家族のためのサロン、遺族のためのサロン、勉強会等</p> <p><b>2. 大洲地域</b></p> <p>4月～ 奇数月第1金曜 サロン開催(会場:喜多医師会病院)</p> <p><b>3. 八幡浜地域</b></p> <p>8月頃～ 3か月に1回程度 サロン開催</p>
備考	<p>ホームページ、新聞広告などを使っての周知に取り組む</p>



## 平成 26 年度事業実績

(在宅がん医療推進事業)

事業者名 (四国がんセンター)

## 1 事業概要

事業の目的	<p>四国がんセンターは愛媛県がん診療連携拠点病院としての責務を果たし、地域のがん医療の発展に貢献するため「患者・家族総合支援センター」を設立した。</p> <p>「患者・家族総合支援センター」は、愛媛県がん対策推進条例が掲げる、1) 緩和ケアの充実、2) 在宅医療の推進、3) がん医療の水準向上、4) がん登録の推進、に関して活動しており、県民の生命を尊重する良心にもとづき、温かみのある適切ながん対策が実施されるよう、(1) がん患者さんとその家族を支援するとともに、(2) がんの医療介護福祉に携わる人々を支援している。</p> <p>それらの活動により、がんになっても安心して暮らしていける地域社会の実現を目指す。</p>
事業内容	<p><b>【1】患者・家族総合支援センターの運営について、ソフト・ハード面の整備を実施</b></p> <p>1. 暖だんの運営時間拡大 *6月28日より土曜日開館を開始した。6月28日から平成27年3月末日までの土曜日の来館者延べ293名、1日平均7.5名であった。平日は延べ4,511名、1日平均18.4名であった。</p> <p>2. 【がん情報収集】がん診療連携拠点病院・がん診療連携推進病院以外からのがん関連企画情報の集約化を促進するための体制整備 *患者・家族総合支援センターの催し物広報を行っている地方公共団体窓口に対し、がん関連情報の企画広報案内可能である旨の情報を提供した。</p> <p>3. 【がん情報発信】愛媛県内のがん患者・家族を支援する人々(病院医療関係者、在宅医療関係者、ヘルパー、教育関係者、保健関係者、各種相談窓口等)に対するがん情報発信体制の拡大 *松山市内イベントの情報サイトまいぷれ松山へのイベント掲載を開始した。</p> <p><b>【2】患者家族支援の事業展開</b></p> <p>1. 患者家族総合支援センター内の患者家族用フロアの運営整備 セミナー等の催し物を通じて、療養支援、生活支援の一助として頂けるよう、快適に過ごせる環境整備に努めた。</p> <p>2. 愛媛県内のがんに関する外見関連支援について、愛媛県内の患者家族および一般市民への普及啓発活動 *外見関連支援のサポートプログラムを設置し、1回/月開催中。ウィッグ・マンマ製品展示会を2回/年開催した。愛媛県内への企画広報については市町村窓口や保健所を通して情報発信を行っている。</p> <p>3. がんに関する就労支援について、愛媛県内の患者家族および一般市民への普及啓発および支援体制の構築 *平成25年度より開始された愛媛労働局(ハローワーク松山)との連携事業について、随時広報を実施している。今後は、ハローワーク松山以外の管轄内での取り組みが必要であり、愛媛県の事業補助金で就労支援に取り組んでいる「おれんじの会」や社会保険労務士会との協働体制整備が必須課題である。</p> <p>4. 愛媛県内のがんサロンの質向上 1) 愛媛県内のピアサポーター育成に貢献 *あらゆるがん種の患者・家族を対象にしたサロンに加えて、がん種や立場等の共通するサロンの開催を試行し、そのニーズを確認した。</p>

事業内容

5. がん患者を家族に持つ子どもの不安や恐怖、緊張を緩和するとともに、家族のコミュニケーションの円滑化を図り、がん患者自身の負担軽減にもつなげることを目的として、がん患者を家族に持つ子どもへの支援を促進  
\*親ががん患者である子どもに対する心理教育プログラム「夏休みキッズ探検隊」の実施（3年目）に加え、一般の小学生を対象にしたがん教育の一環として、「キッズサマースクール」を試行した。文部科学省が推進するがん教育と時機を一にして子どもを含めた家族支援の基盤となった。
6. 緩和ケアについて、愛媛県内の患者家族および一般市民への普及啓発活動を実施  
\*セミナー企画において、「グリーンケア」「ストレスマネジメント」「タクティールケア」等、実践を通じた緩和ケアの理解のための活動を行い、多数の参加を得た。
7. 愛媛県がん診療連携協議会他、愛媛県内の関連機関と協力しながら、愛媛県内の患者家族および一般市民への普及啓発を実施  
\*愛媛県立図書館との協働企画について、暖だんの開館広報も兼ねて土曜日に開催し、24名の参加があった。

【3】地域医療者支援の事業展開

1. 患者家族総合支援センター内の地域医療関係者用フロアの運営整備  
\*情報コーナーのがん診療ガイドラインを更新した
2. 愛媛県内のがんに関する外見関連支援について、愛媛県内の医療関係者への普及啓発活動を実施  
\*暖だん展示室や年2回のウィッグ・マンマ展示会の活用について愛媛県内の医療関係者に随時情報発信を行った。
3. がんに関する就労支援について、愛媛県内の医療関係者への普及啓発および支援体制の構築  
\*医療関係者や人事担当等への研修を実施し、意識向上の評価を得た。
4. 愛媛県内のがんサロンの質向上
  - 1) 愛媛県内のピアサポーター育成に協力  
\*がん種や立場等の共通するサロンの試行結果等を含め、がん診療連携協議会やサロン担当者会で情報共有することによって、各施設のサロン向上に貢献した。
5. がん患者を家族に持つ子どもの不安や恐怖、緊張を緩和するとともに、家族のコミュニケーションの円滑化を図り、がん患者自身の負担軽減にもつなげることを目的として、がん患者を家族に持つ子どもへの支援を促進  
\*子どもに対する心理教育プログラム「夏休みキッズ探検隊」「キッズサマースクール」の実施にあたり、看護師を中心とした院内職員の関与の拡大を図り、企画を通じた啓発活動を行った。
6. がんに関連するセクシュアリティについて、愛媛県内の医療関係者への普及啓発活動を実施  
\*普及啓発活動のベースラインとして、当院の医療関係者に対するセクシュアリティの支援に対する認識の調査を行い、必要性を感じながらも介入実践の困難さが明らかになった。また、セクシュアリティ支援において、より実践に活用できるロールプレイを交えた医療者研修を行った。
7. 緩和ケアについて、愛媛県内の医療関係者への普及啓発活動を実施  
\*緩和ケアに関する医師研修 PEACE、フォローアップ研修、看護師研修 ELNEC-J 実施における支援、グリーンケアのセミナー等を実施した。
8. 愛媛県がん診療連携協議会他、愛媛県内の関連機関と協力しながら、愛媛県内の医療関係者への普及啓発を実施

	<p>*愛媛県立図書館との協働企画について、絵本を取り上げがん医療における患者・家族の支援ツールとしての図書の活用について普及啓発を行った。</p> <p>9. 在宅緩和ケア連携コーディネーター育成研修プログラムの構築</p> <p>*在宅緩和ケアコーディネーターの役割を研究的に明らかにし、その成果に基づき、在宅療養移行調整に携わる人々に対する研修を実施し、81名の参加を得た。来年度は引き続き、育成のためのプログラム構築を行い、実施する予定。</p> <p>10. 愛媛県のがん登録の支援</p> <p>1) 医療に関わる様々な職種の診療情報への理解を深める研修会の実施</p> <p>2) がん登録精度向上のため、がん登録への理解を深める研修会の実施</p> <p>*愛媛県がん診療連携協議会がん登録専門部会と協力しながら、「愛媛県がん情報利用プロジェクト」「院内がん登録情報・解析研修会」「メディカルスタッフのためのカルテの読み方講座」等を開催した。</p>
事業実施内容	詳細は別紙添付

平成26年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
1	5西緩和ケア病棟季節の催し企画『お花見会』	患者・家族	協力	2014	4	9	水	13:30～15:00	緩和ケア病棟入院中の患者・家族に、季節感のある癒しの時間を提供する	
2	ストレスマネジメントセミナー① からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	4	10	木	11:00～11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	4
3	がんとお薬シリーズ① 排便コントロール ～下痢・便秘のときのお薬の使い方～	患者・家族	主催	2014	4	11	金	13:30～14:15	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	8
4	平成26年度 第1回肝臓病教室のお知らせ ～テーマ:日型肝炎～	患者・家族、医療関係者	協力	2014	4	15	火	14:00～15:30	慢性肝疾患を抱える患者・家族及び肝臓病に関心のある方に対して、肝臓病に関する情報提供を行うこと	8
5	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	4	16	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	10
6	ひまわりサロン①	患者・家族	主催	2014	4	17	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会的な苦痛緩和を図ること	3
7	ふれあいサロン① 歌声ひろば	患者・家族	主催	2014	4	18	金	14:00～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	13
8	生活に役立つがんのリハビリ① 手術を受ける方のための手術前リハビリテーション	患者・家族	主催	2014	4	22	火	13:00～14:00	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	1
9	ウィッグ&マンマ製品展示会①	患者・家族、医療関係者	主催	2014	4	24	水・木	23日12:00～16:00 24日10:00～14:00	がん患者・家族・医療関係者に、ウィッグ・マンマ製品の展示と試着を通して、治療や療養に必要な情報提供・生活支援を行うことを目的とする。	75
10	市民公開講座① がんってなあに？ ～きちんと学ぼう がんの基本～	患者・家族、医療関係者	主催	2014	4	24	木	13:30～14:30	がんの基本的知識である、検査から診断・再発予防に至るまでをがん看護専門看護師の視点から、情報提供を行う。	20
11	MSWに聞こう！がんとお金のこと① 高額療養費	患者・家族	主催	2014	4	28	月	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	5
12	癒いのサロン① 乳がん患者さんと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2014	4	30	水	13:30～15:00 (レクチャー20分、語り合い1時間)	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、専門家から生活に役立つレクチャーを受けるとともに、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	5
13	がんと暮らし① 抗がん剤治療中の頭皮ケア	患者・家族	主催	2014	5	2	金	11:00～12:00	脱毛開始から治療中の頭皮ケアおよび治療中のシャンプーの選び方など、生活に役立つ情報の提供を行い、療養における不安軽減につなげる。	10
14	ふれあいサロン② 笑いヨガ～笑うヨガには福来たる～	患者・家族	主催	2014	5	12	月	10:00～11:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	16
15	ふれあいサロン③ フラワーセラピー教室	患者・家族	主催	2014	5	13	火	10:00～11:00	花をつかった芸術療法であるフラワーアートセラピー。花を自由にアレンジすることで、心身の状態を整える効果を期待する。	21
16	市民公開講座② 予防ははたして可能？ 胃がんの検査と診断について	患者・家族、医療関係者	主催	2014	5	13	火	14:00～15:00	胃がんの検査と診断に関する情報提供を行い、知識を深める。がんの発生原因から予防の可能性をさぐる。	30
17	ストレスマネジメントセミナー② からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	5	14	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	8
18	ひまわりサロン②	患者・家族	主催	2014	5	15	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期な苦痛緩和を図ることを目的とする。	0
19	第1回クリニカルパス研修 ～クリニカルパスの基礎～	医療関係者	協力	2014	5	15	木	18:00～19:30	パスの基礎的な概念を学習し、パスでのがん医療を推進するための研修とする。パス認定申請に必要な点数が取得できる。	104
20	がんと暮らし② 抗がん剤治療中の皮膚トラブルとその対処について	患者・家族	主催	2014	5	16	金	11:00～12:00	近年増えている化学療法における皮膚トラブルについて、発生機序からケア方法まで、専門家の立場から分かりやすく紹介し、効果的なセルフケア行動につなげる。	14
103	【在宅緩和ケア向上研修会】 ～がんに対する理解とがん緩和ケアの質の向上をめざして～	医療関係者	主催	2014	5	17	土	13:30～16:00	がんの連携に関する理解を深め、拠点病院を中心とした療養支援の充実を図る	49
21	家族性腫瘍セミナー：がんと遺伝のこと① 家族歴から見える遺伝するがんとは	患者・家族	主催	2014	5	19	月	14:00～15:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	7
22	MSWに聞こう！がんとお金のこと② 限度額認定証	患者・家族	主催	2014	5	20	火	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	8
23	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	5	21	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	8
24	市民公開講座③ グリーフケア ～大切な人を亡くしたあなたへ～	患者・家族、医療関係者	主催	2014	5	22	木	14:00～15:00	大切な人との死別によってもたらされる悲嘆(グリーフ)をどのように受け止めていけばいいのか、文学、映画、絵本などを紹介しながら考える。	14
25	アピアランスケア① 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2014	5	23	金	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	10
26	就労相談支援スキルアップセミナー ～治療と職業生活の両立に向けて～	医療関係者	主催	2014	5	24	土	10:00～16:30	がん患者への就労支援を行うにあたり、必要な知識や支援のポイントをロールプレイなどによって学ぶ。	14

平成26年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
27	生活に役立つがんのリハビリ② 呼吸リハビリテーション	患者・家族	主催	2014	5	29	木	13:00～14:00	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	6
28	憩いのサロン② 放射線治療中の患者さんと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2014	5	30	金	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、専門家から生活に役立つレクチャーを受けるとともに、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	18
29	【在宅緩和ケアセミナー】 化学療法における生活支援 ①治療による皮膚トラブルとその対処法 ②内服管理の工夫	医療関係者	主催	2014	5	31	土	14:00～16:30	愛媛県における在宅緩和ケアの支援体制の確立を目的とする。 特に、今年度は在宅緩和ケアの実践に携わるスタッフの実践的スキルアップを目指す。	15
30	生活に役立つがんのリハビリ③ 嚥下(食べ物を飲み込むための)リハビリテーション	患者・家族	主催	2014	6	11	水	13:00～14:00	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	5
31	ストレスマネジメントセミナー③ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	6	12	木	11:00～11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげることを学ぶ。	14
32	MSWに聞こう！がんとお金のこと③ 傷病手当金	患者・家族	主催	2014	6	13	金	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	4
33	食事相談&試食会 ～毎日のお食事を楽しむために～	患者・家族	協力	2014	6	17	火	11:00～12:30	当院で提供している副作用対策食や料理レシピの紹介、栄養相談を通して、がん患者さんやご家族の辛さや不安を少しでも和らげることを目的とする。	11
34	ふれあいサロン④ ケア帽子をつくらう会	患者・家族	主催	2014	6	18	水	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていくよう、思いを込めて開催する。	9
35	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	6	18	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	14
36	ひまわりサロン③	患者・家族	主催	2014	6	19	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	9
37	がんとお薬シリーズ② 眠れないとき、不安なお薬の使い方と気を付けること	患者・家族	主催	2014	6	20	金	13:30～14:15	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	10
38	アピアランスケア② 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2014	6	23	月	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	8
39	家族性腫瘍セミナー：がんと遺伝のこと② 遺伝するがんを調べる遺伝子検査とは	患者・家族	主催	2014	6	24	火	14:00～15:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	4
40	市民公開講座④ ～がんとともに生きる 家族とともに生きる～ 「親ががん患者である子どものこととその支援」	患者・家族、医療関係者	主催	2014	6	26	木	13:30～15:30	がんの診断、治療はそれだけでも大きなストレスとなりますが、患者さんにお子さんがいらっしゃる場合、その負担はより大きくなると思われます。また、子どもにとっても、普段とは違った親の様子に、心を痛めているかもしれません。 そこで、これまでの国内外の研究結果を踏まえ、2011年から始まった四国がんセンターチャイルドケアプロジェクトを紹介しながら、がん患者・家族全体のサポートのあり方を考えていきたいと思います。	27
41	憩いのサロン③ ナイトサロン ～働く患者さんと家族のためのサロン～	患者・家族	主催	2014	6	27	金	18:30～20:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。今回は、就労中の患者も参加できるように、はじめて夜のサロンを開催する。	4
42	社会保険労務士・ソーシャルワーカーのためのがん経験者就労支援セミナー ～治療と職業生活の両立に向けて～	医療関係者	主催	2014	6	28	土	10:00～16:30	「がんと就労」に関わる相談は、医学的な知識や心理的な知識に加えて労働法や職場環境の違い(雇用形態、就業規則、規模、職場の理解など)に関する知識や理解が不可欠であり、社会保険労務士やソーシャルワーカーなどの役割が重要視される。今回、社会保険労務士やソーシャルワーカーを対象に、がん患者への就労支援を行うにあたり、必要な知識や支援のポイントをロールプレイなどによって学ぶ。	19
43	がん患者の就労支援 ～四国がんセンターの取り組みについて～	医療関係者	主催	2014	7	4	金	18:00～19:30	がん対策推進基本計画で、がん患者の就労支援に関して取り上げられているが、がん体験者が社会復帰をすることは難しいという現状がある。四国がんセンターとハローワーク松山の共働りのモデル事業の活動を紹介し、医療従事者の就労支援に関する理解を深め、医療者として何ができるのかを考える機会となることを目的とする。	35
44	第二回メディカルスタッフのためのカルテの読み方講座	医療関係者	主催	2014	7	5	土	13:00～16:30	病理診断報告書、放射線診断報告書、看護記録の意義と理解のごつを学ぶこと、またカルテを読む側の実際の疑問に答えることで相互理解を深めることを目的とする。	154
45	がんと暮らし③ 化学療法中の食事の工夫～暖だんクッキング～	患者・家族	主催	2014	7	8	火	14:00～15:00	化学療法に伴う食欲不振、倦怠感などによる食に関する行動減退に対して、栄養士が自宅にある材料で簡単にできる調理方法やレシピの紹介を行い、療養中の患者・家族の食事に関する不安軽減を図る。	11
46	緩和ケアセミナー がん患者のリハビリテーション	医療関係者	協力	2014	7	8	火	18:00～19:30	がん患者に対するサポート型ケアの重要な1つであるリハビリテーションについて、その必要性和理解を深めること。	47
47	5西緩和ケア病棟季節の催し企画 『七夕会』	患者・家族	協力	2014	7	9	水	13:30～15:00	緩和ケア病棟入院中の患者・家族に、季節感のある癒しの時間を提供する	

平成26年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
48	ストレスマネジメントセミナー④ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	7	9	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげることを学ぶ。	7
49	平成26年度 第2回肝臓病教室のお知らせ ～テーマ: 肝細胞がん～	患者・家族、医療関係者	協力	2014	7	10	木	14:00～15:30	慢性肝疾患を抱える患者・家族及び肝臓病に関心のある方に対して、肝臓病に関する情報提供を行うことを目的とする。	21
51	ピアサポート研修	患者・家族	協力	2014	7	13	土・日		がんを体験した人やその家族が、体験を共有し共に考えることで同じ立場の方を支援するピアサポーターの要請を目的とした研修	
52	【在宅緩和ケアセミナー】 食事と栄養における生活支援 ①静脈栄養管理のポイント ②経管栄養管理のポイント	医療関係者	主催	2014	7	12	土	14:00～16:30	愛媛県における在宅緩和ケアの支援体制の確立を目的とする。 特に、今年度は在宅緩和ケアの実践に携わるスタッフの実践的スキルアップを目指す。	45
53	アピランスケア③ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2014	7	14	月	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	6
54	ふれあいサロン⑤ 笑いヨガ～笑うヨガには福来たる～	患者・家族	主催	2014	7	15	火	13:00～14:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	18
55	MSWに聞こう！ がんとお金のこと④ 医療費控除	患者・家族	主催	2014	7	16	水	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	9
56	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	7	16	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	14
57	ひまわりサロン④	患者・家族	主催	2014	7	17	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期な苦痛緩和を図ることを目的とする。	8
58	ふれあいサロン⑥ 楽しい!!書道教室	患者・家族	主催	2014	7	18	金	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	15
59	憩いのサロン④ オストメイトと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2014	7	22	火	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、専門家から生活に役立つレクチャーを受けるとともに、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	4
50	がんと暮らし④ ウィッグのお手入れ方法について	患者・家族	主催	2014	7	23	水	13:30～14:30	ウィッグのお手入れ方法のポイントを具体的にわかりやすく実演を含めて行い、正しいウィッグ管理方法を習得してもらう。	10
60	市民公開講座⑤ 検診からはじまる健康づくり ～大きな病気になる前に今できること～	患者・家族、医療関係者	主催	2014	7	24	木	14:00～15:00	がんの予防・早期発見のための検診の必要性や上手な受け方等を紹介しながら、大きな病気になる前に今自分自身でできることについて一緒に考える。	32
61	小学生対象:病院体験企画 キッズサマースクール (一般の小学3～6年生)	患者・家族	主催	2014	7	25	金	13:00～15:00	体験教育の一環として、小学生を対象にがん医療の現場を見学・体験し、がん患者や家族を支えるスタッフや環境を知ってもらうことを目的とする。	17
103	【在宅緩和ケア向上研修会】 ～がんに対する理解とがん緩和ケアの質の向上をめざして～	医療関係者	主催	2014	7	26	土	13:30～16:00	がんの連携に関する理解を深め、拠点病院を中心とした療養支援の充実を図る	79
62	生活に役立つがんのリハビリ④ 乳がん術後のリハビリテーション	患者・家族	主催	2014	7	28	月	13:00～14:00	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	7
63	家族性腫瘍セミナー: がんと遺伝のこと③ 各論1: 乳がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2014	7	29	火	14:00～15:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	5
64	チャイルドケアプロジェクト Child Care Project 夏休みキッズ探検隊 (小学1～2年生: 定員9名)	患者・家族	主催	2014	8	7	木	13:00～15:30	愛媛県では、がん患者の治療、療養が円滑に行われるために、子どもを含めた総合的支援に取り組んでいます。 このイベントは、親ががん患者である子どもが、同じ立場の仲間と出会うこと、がんに対する理解を深めること、医療関係者との関わりを持つことなどを通じて、病院や病室に対する怖さや不安を和らげ、さらには家族内のコミュニケーションの促進や、子どもが本来持っている困難を跳ね返す力を高めることを目的としています。	10
65	憩いのサロン⑤ 子育て世代(夏休みキッズ探検隊)	患者・家族	主催	2014	8	7	木	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	6
66	チャイルドケアプロジェクト Child Care Project 夏休みキッズ探検隊 (小学3～6年生: 定員12名)	患者・家族	主催	2014	8	8	金	10:30～15:30	愛媛県では、がん患者の治療、療養が円滑に行われるために、子どもを含めた総合的支援に取り組んでいます。 このイベントは、親ががん患者である子どもが、同じ立場の仲間と出会うこと、がんに対する理解を深めること、医療関係者との関わりを持つことなどを通じて、病院や病室に対する怖さや不安を和らげ、さらには家族内のコミュニケーションの促進や、子どもが本来持っている困難を跳ね返す力を高めることを目的としています。	9
67	憩いのサロン⑥ 子育て世代(夏休みキッズ探検隊)	患者・家族	主催	2014	8	8	金	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	4

平成26年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
68	第8回家族性腫瘍セミナー	医療関係者	協力	2014	8	8	金	18:30～20:30	遺伝性腫瘍・家族性腫瘍の診療に対する認識は高まりつつあるが、臨床現場において実施されている医療者はまだ少なく、それらについて学ぶ機会は限られているのが現状である。 そこで本セミナーを通して、院内外の医療関係者が、遺伝性腫瘍・家族性腫瘍の診療の実際と意義を理解することを目的とし、遺伝的にがん発症リスクの高いと思われる患者およびその家族に適切な情報を届けられることを目指す。	58
69	がんと性に関するセミナー	医療関係者	主催	2014	8	9	土	10:00～17:00	がん治療を受ける女性のセクシュアリティに焦点を当て、講義とロールプレイから、がん患者の性的側面をサポートするための基本技法を学ぶ。	24
70	アピアランスケア④ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2014	8	12	火	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	9
71	MSWに聞こう！がんとお金のこと⑤ 身体障害者手帳	患者・家族	主催	2014	8	13	水	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	6
72	ストレスマネジメントセミナー⑤ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	8	14	木	11:00～11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	4
73	ふれあいサロン⑧ タクティールケア	患者・家族	主催	2014	8	19	火	13:00～14:00	タクティールケアは、肌と肌とのコミュニケーションを通して、相手の不安な感情を取り除いたり、痛みを和らげる効果がある。また、ケアを受ける人だけでなく、行う人も種やかで落ち着いた気持ちになれるのが特徴である。がん患者と家族のコミュニケーションの促進とともに、家族のストレスマネジメントの一環として開催する。	14
74	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	8	20	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	28
75	ひまわりサロン⑤	患者・家族	主催	2014	8	21	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	13
76	がんと暮らし⑤ 楽しい！メイク教室	患者・家族	主催	2014	8	22	金	10:00～12:00	治療によって肌色やくすみ等でメイク方法に悩んでいる患者に対して、楽しくメイク方法を学び、きれいになることで生きる喜びにつながるような時間を提供する。	14
77	ふれあいサロン⑦ アロマテラピー教室-アロマトリートメント体験-	患者・家族	主催	2014	8	25	月	14:00～15:00	リラクゼーションやストレスケア、美容に健康維持に幅広く活用されているアロマテラピー。普段とは違った香りと空間で、リラックスするとともに、家族間コミュニケーションの一助になることを目的とする。	25
78	がんとお薬シリーズ③ 痛みの評価とオピオイドの使い方	患者・家族	主催	2014	8	26	火	13:30～14:15	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	5
79	家族性腫瘍セミナー：がんと遺伝のこと④ 各論2：婦人科がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2014	8	27	水	14:00～15:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	4
80	市民公開講座⑥ これで納得！検査結果の見方がわかる～検査結果からわかるがん治療の影響～	患者・家族、医療関係者	主催	2014	8	28	木	13:30-15:00	検査結果をもらっても見方がよくわからない・・・ がん治療中に血液検査に表れる数値の見方について、臨床検査技師・医師の立場からわかりやすくお話しします ※個別の医療相談には対応しかねますのでご了承ください	35
81	がんと暮らし⑥ リンパ浮腫ケア：腕の予防とケアについて	患者・家族	主催	2014	9	2	火	13:30～14:30	腕のリンパ浮腫の予防や日常行うセルフケアを学び、また自分の行っているセルフケアを見直し、日々の暮らしの中で役立つ情報を提供する	25
84	がんと暮らし⑦ キレイは指先から！ネイルケア体験教室	患者・家族	主催	2014	9	3	水	13:30～14:30	がん治療を受けながらできるネイルケアの正しい情報を学び、ネイルケアを楽しみ、生きる喜びの1つになるような機会を提供する	14
83	患者さんのための乳がん診療ガイドライン2014年版発売記念講演会	患者・家族、医療関係者	協力	2014	9	6	土	13:30～16:30		106
82	家族性腫瘍セミナー：がんと遺伝のこと⑤ 各論3：大腸がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2014	9	9	火	14:00～15:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	5
83	ストレスマネジメントセミナー⑥ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	9	10	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	5
90	胃がん患者・家族のための食事相談&試食会～毎日のお食事を楽しむために～	患者・家族	協力	2014	9	12	金	11:00～12:30	当院で提供している副作用対策食や料理レシピの紹介、栄養相談を通して、がん患者さんやご家族の辛さや不安を少しでも和らげることを目的とする。	6
91	市民公開講座⑦ 胃がんの治療について ①外科的治療	患者・家族、医療関係者	主催	2014	9	12	金	13:00～14:30	胃がんの治療について、外科的治療・内科的治療の2つの視点から情報提供を行い、知識を深める。	23
85	ふれあいサロン⑨ 笑いヨガ～笑うヨガには福来たる～	患者・家族	主催	2014	9	17	水	10:00～11:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	14
86	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	9	17	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	7
92	ふれあいサロン⑩ 歌声ひろば	患者・家族	主催	2014	9	18	木	10:30～11:30	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	16
87	ひまわりサロン⑥	患者・家族	主催	2014	9	18	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	6

平成26年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
88	MSWに聞こう！がんとお金のこと⑥ 障害年金	患者・家族	主催	2014	9	19	金	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	4
89	アピアランスケア⑤ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2014	9	24	水	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	2
93	憩いのサロン⑦ 抗がん剤治療中の患者さんと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2014	9	26	金	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、専門家から生活に役立つレクチャーを受けるとともに、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	12
94	第3回緩和ケアフォローアップ研修会	医療関係者	主催	2014	9	27	土	9:00～17:00	がん診療に携わる医師の緩和ケアについて、基本的な知識を習得することの継続性を確保し、治療の初期段階から緩和ケアの提供が継続して行われるようすることを目的とする	25
95	生活に役立つがんのリハビリ⑤ 手術を受ける方のための手術前リハビリテーション	患者・家族	主催	2014	9	30	火	13:00～14:00	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	1
98	ウィッグ&マンマ製品展示会②	患者・家族、医療関係者	主催	2014	10	1	水・木	1日12:00～16:00 2日10:00～14:00	がん患者・家族・医療関係者に、ウィッグ・マンマ製品の展示と試着を通して、治療や療養に必要な情報提供・生活支援を行うことを目的とする。	55
100	5西緩和ケア病棟季節の催し企画 『お月見会』	患者・家族	協力	2014	10	8	水	13:30～15:00	緩和ケア病棟入院中の患者・家族に、季節感のある癒しの時間を提供する	
101	ストレスマネジメントセミナー⑦ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	10	9	木	11:00～11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	17
102	MSWに聞こう！がんとお金のこと⑦ 高額療養費	患者・家族	主催	2014	10	10	金	14:00～14:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	6
103	【在宅緩和ケアセミナー】 感染予防における生活支援 ①インフルエンザ ②感染性胃腸炎 ③薬剤耐性菌患者への対応	医療関係者	主催	2014	10	11	土	14:00～16:30	愛媛県における在宅緩和ケアの支援体制の確立を目的とする。特に、今年度は在宅緩和ケアの実践に携わるスタッフの実践的スキルアップを目指す。	30
104	ふれあいサロン⑩ ケア帽子をつくらう会	患者・家族	主催	2014	10	15	水	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていただけるよう、思いを込めて開催する。	15
105	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	10	15	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれあいメンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	21
106	ひまわりサロン⑦	患者・家族	主催	2014	10	16	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期な苦痛緩和を図ることを目的とする。	4
107	第2回クリニカルパス研修 ～クリニカルパスの運用～	医療関係者	主催	2014	10	16	木	16:00～19:30	パスの基礎的な概念を学習し、パスでのがん医療を推進するための研修とする。パス認定申請に必要な点数が取得できる。	52
97	グリーフケア	患者・家族、医療関係者	主催	2014	10	19	日	11:30～13:00	喪失体験後のケア(グリーフケア)について、市民に広く情報提供を行う	29
108	がんとお薬シリーズ④ ステロイドを知ろう！～ がん治療におけるステロイド薬の使い方～ ①化学療法 ②緩和ケア	患者・家族	主催	2014	10	21	火	13:30～14:15	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	11
109	市民公開講座⑥ みんなに知ってほしい！保険でできる乳房の再建	患者・家族、医療関係者	主催	2014	10	23	木	14:00～15:00	昨年の保険適応以後、全国で乳がん手術後にシリコンインプラント(人工乳房)を使って乳房再建をする患者さんが増えています。四国がんセンターで行っている乳房再建と患者さんからよく聞かれる再建と暮らしにまつわる疑問について、医師と看護師の立場からお話します。	19
110	憩いのサロン⑥ ナイトサロン ～働く患者さんと家族のためのサロン～	患者・家族	主催	2014	10	24	金	18:30～20:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。就労中の患者も参加できるように、夜のサロンを開催する。	14
111	がんと暮らし⑨ 知っておきたい！感染予防対策	患者・家族	主催	2014	10	28	火	13:30～14:30	冬の時期に流行するインフルエンザの感染予防対策について感染管理認定看護師の視点から紹介し、知識を高めてもらう	20
112	生活に役立つがんのリハビリ⑥ 呼吸リハビリテーション	患者・家族	主催	2014	10	29	水	13:00～14:00	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	3
113	アピアランスケア⑥ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2014	10	30	木	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	7
114	がんと暮らし⑩ リンパ浮腫ケア：脚の予防とケアについて	患者・家族	主催	2014	11	5	水	13:30～14:30	脚のリンパ浮腫の予防や日常行うセルフケアを学び、また自分の持っているセルフケアを見直し、日々の暮らしの中で役立つ情報を提供する	23
115	憩いのサロン⑨ 子育て中の患者さんと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2014	11	6	木	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	5
116	家族性腫瘍セミナー：がんと遺伝のこと⑥ 家族歴から見える遺伝するがんとは	患者・家族	主催	2014	11	7	金	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	9



平成26年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
117	がん医療に活かすチャイルドケア ～親ががん患者である子どもへの関わり方を学ぶ～	医療関係者	主催	2014	11	9	日	9:30～16:30	がん医療における子どもに対する関わり方について、チャイルドライフスペシャリスト(CLS)・医師・心理士から、その具体的な方法、技術を学ぶこと	40
118	がんと暮らし① 化学療法中の皮膚トラブルとその対処について	患者・家族	主催	2014	11	10	月	13:30～14:30	近年増えている化学療法における皮膚トラブルについて、発生機序からケア方法まで、専門家の立場から分かりやすく紹介し、効果的なセルフケア行動につなげる。	15
119	ストレスマネジメントセミナー⑧ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	11	12	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドfulness、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	9
120	ふれあいサロン⑫ 笑いヨガ～笑うヨガには福来たる～	患者・家族	主催	2014	11	13	木	13:00～14:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	21
121	ふれあいサロン⑬ フラワーセラピー教室	患者・家族	主催	2014	11	14	金	14:00～15:00	花をつかった芸術療法であるフラワーセラピー。花を自由にアレンジすることで、心身の状態を整える効果を期待する。	23
122	慢性肝疾患を抱える患者さんとご家族のための食事相談&試食会 ～毎日のお食事を楽しむために～	患者・家族	協力	2014	11	18	火	11:00～12:30	当院で提供している副作用対策食や料理レシピの紹介、栄養相談を通して、がん患者さんやご家族の辛さや不安を少しでも和らげることを目的とする。	8
123	平成26年度 第3回肝臓病教室のお知らせ ～テーマ:肝硬変～	患者・家族、医療関係者	協力	2014	11	18	火	13:00～14:30	慢性肝疾患を抱える患者・家族及び肝臓病に関心のある方に対して、肝臓病に関する情報提供を行うことを目的とする。	14
124	MSWに聞こう！がんとお金のこと⑥ 限度額認定証	患者・家族	主催	2014	11	19	水	14:00～14:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	9
125	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	11	19	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	14
126	ひまわりサロン⑧	患者・家族	主催	2014	11	20	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場で互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的苦痛緩和を図ることを目的とする。	8
127	生活に役立つがんのリハビリ⑦ 嚥下(食べ物飲み込むための)リハビリテーション	患者・家族	主催	2014	11	21	金	13:00～14:00	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	4
128	市民公開講座⑨ 知れば安心！放射線治療	患者・家族、医療関係者	主催	2014	11	27	木	13:30～15:00	がんの3大治療のひとつである放射線治療。目に見えない放射線治療の効果と影響、治療中の暮らしについて、医師と看護師の立場からわかりやすく情報提供を行う。	20
129	アピアランスケア⑦ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2014	11	28	金	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	5
131	がんと暮らし⑪ 知って安心！ストーマケアの基礎知識	患者・家族	主催	2014	12	2	火	13:30～14:30	ストーマに関する日常ケアや活用できる福祉制度、災害時への備え等、知っておくと安心できる情報をわかりやすくお話しします。	2
132	憩いのサロン⑩ 乳がん患者さんと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2014	12	4	木	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、専門家から生活に役立つレクチャーを受けるとともに、対等の立場で互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	27
133	MSWに聞こう！がんとお金のこと⑨ 傷病手当金	患者・家族	主催	2014	12	9	火	14:00～14:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	8
134	5西緩和ケア病棟季節の催し企画 『クリスマス会』	患者・家族	協力	2014	12	10	水	13:30～15:00	緩和ケア病棟入院中の患者・家族に、季節感のある癒しの時間を提供する	
135	ストレスマネジメントセミナー⑨ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2014	12	11	木	11:00～11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドfulness、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	7
136	がんと暮らし⑬ 抗がん剤治療中の頭皮ケア	患者・家族	主催	2014	12	11	木	13:30～14:30	脱毛開始から治療中の頭皮ケアおよび治療中のシャンプーの選び方など、生活に役立つ情報の提供を行い、療養における不安軽減につなげる。	14
137	がんとお薬シリーズ⑤ ここがポイント！上手な薬の飲み方と飲み合わせ	患者・家族	主催	2014	12	12	金	13:30～14:15	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	7
103	【在宅緩和ケア向上研修会】 ～がんに対する理解とがん緩和ケアの質の向上をめざして～	医療関係者	主催	2014	12	13	土	13:30～16:00	がんの連携に関する理解を深め、拠点病院を中心とした療養支援の充実を図る	53
138	アピアランスケア⑧ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2014	12	15	月	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	7
139	生活に役立つがんのリハビリ⑧ 乳がん術後のリハビリテーション	患者・家族	主催	2014	12	16	火	13:00～14:00	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	11
140	家族性腫瘍セミナー:がんと遺伝のこと⑦ 遺伝するがんを調べる遺伝子検査とは	患者・家族	主催	2014	12	17	水	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	19
141	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2014	12	17	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	41

平成26年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
143	ふれあいサロン⑭ 暖だんクリスマス会～歌声ひろば～	患者・家族	主催	2014	12	17	水	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	41
142	ひまわりサロン⑨	患者・家族	主催	2014	12	18	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	13
144	市民公開講座⑩ ご存じですか？家族性のがん	患者・家族、医療関係者	主催	2014	12	25	木	13:00～15:00	がん全体の5～10%程度が遺伝するがんといわれています。家族性腫瘍の特徴や検査、対処法、相談窓口などについて、専門の医師やカウンセラーの立場からわかりやすくお話しします。	30
145	MSWに聞こう！がんとお金のこと⑩ 医療費控除	患者・家族	主催	2015	1	8	木	14:00～14:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	10
146	ストレスマネジメントセミナー⑩ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2015	1	14	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	13
147	ひまわりサロン⑩	患者・家族	主催	2015	1	15	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	8
148	ふれあいサロン⑮ 笑いヨガ～笑うヨガには福来たる～	患者・家族	主催	2015	1	16	金	10:00～11:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	10
149	平成27年公開バス大会	医療関係者	主催	2015	1	17	土	12:00～	バスを使用することにより、問題・課題を抽出し、バスでの医療を推進するための研修会とする。バス認定申請に必要な点数が取得できる。	102
150	憩いのサロン⑪ 若年(40歳未満)の患者さんと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2015	1	19	月	10:30～12:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	7
151	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2015	1	21	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれあいメンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	11
152	ふれあいサロン⑯ ケア帽子をつくらう会	患者・家族	主催	2015	1	21	水	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	11
153	がんと暮らし⑭ ウィッグのお手入れ方法について	患者・家族	主催	2015	1	22	木	10:30～11:30	ウィッグのお手入れ方法のポイントを具体的にわかりやすく実演を含めて行い、正しいウィッグ管理方法を習得してもらう。	3
154	市民公開講座⑪ 最近のリンパ浮腫治療～保存的治療と外科的治療～	患者・家族、医療関係者	主催	2015	1	22	木	13:00～14:30	四国がんセンターで行っているリンパ浮腫の保存的治療と外科的治療について、わかりやすくお話しします。	42
156	アピランスケア⑨ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	1	26	月	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	4
157	家族性腫瘍セミナー：がんと遺伝のこと⑧ 各論1：乳がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2015	1	29	木	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	10
165	がんと暮らし⑯ 心と身体を落ち着かせるリラクゼーション	患者・家族	主催	2015	2	4	水	13:30～14:30	身体の緊張をとり、リラックスできる簡単な方法を紹介します。	6
159	ふれあいサロン⑰ アロマテラピー教室	患者・家族	主催	2015	2	5	木	10:30～11:30	リラクゼーションやストレスケア、美容に健康維持に幅広く活用されているアロマテラピー。普段とは違った香りと空間で、楽しいひとときを過ごす。	22
160	平成26年度 第4回肝臓病教室のお知らせ ～テーマ：外科的治療～	患者・家族、医療関係者	共催	2015	2	5	木	14:00～15:30	慢性肝疾患を抱える患者・家族及び肝臓病に関心のある方に対して、肝臓病に関する情報提供を行うことを目的とする。	22
161	MSWに聞こう！がんとお金のこと⑪ 身体障害者手帳	患者・家族	主催	2015	2	9	月	14:00～14:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	3
162	がんと暮らし⑮ 楽しい！メイク教室	患者・家族	主催	2015	2	10	火	13:30～15:30	治療によって肌色やくすみ等でメイク方法に悩んでいる患者に対して、楽しくメイク方法を学び、きれいになることで生きる喜びにつながるような時間を提供する。	18
163	ストレスマネジメントセミナー⑪ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2015	2	12	木	11:00～11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	17
164	がんとお薬シリーズ⑥ 知ってほしい！がんと漢方薬のこと	患者・家族	主催	2015	2	12	木	13:30～14:15	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	10
158	在宅コーディネーター育成研修	医療関係者	主催	2015	2	14	土	14:00～16:30	終末期がん患者が療養の場を病院から在宅へ移行する際に必要な在宅ケアコーディネーターの役割を考える	87
	ふれあいサロン⑱ 書道教室	患者・家族	主催	2015	2	16	月	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	12
166	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2015	2	18	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれあいメンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	18
167	ひまわりサロン⑪	患者・家族	主催	2015	2	19	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	4
169	アピランスケア⑩ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	2	20	金	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	3

平成26年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
130	絵本の魅力 ～いのちの対話～	患者・家族、医療関係者	主催	2015	2	21	土	13:30～14:30	絵本は子どもだけでなく、がんを患う人の苦しみを和らげ、生きる希望をもたらす。いのちを輝かせる絵本の魅力について情報提供を行う。	24
171	家族性腫瘍セミナー：がんと遺伝のこと⑨ 各論2：婦人科がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2015	2	23	月	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	10
172	憩いのサロン⑫ オストメイトと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2015	2	24	火	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、専門家から生活に役立つレクチャーを受けるとともに、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	5
173	胃がん患者・家族のための食事相談&試食会 ～毎日のお食事を楽しむために～	患者・家族	協力	2015	2	27	金	11:00～12:30	当院で提供している副作用対策食や料理レシピの紹介、栄養相談を通して、がん患者さんやご家族の辛さや不安を少しでも和らげることを目的とする。	11
174	市民公開講座⑫ 胃がんの治療と食事について ①医師の立場から ②栄養士の立場から	患者・家族、医療関係者	主催	2015	2	27	金	13:00～14:30	医師、栄養士のそれぞれの立場から、胃がんと栄養(食事)の関係について情報提供を行い、術後の病態に関する理解を深める	12
175	がんと暮らし⑬ キレイは指先から！ネイルケア体験教室	患者・家族	主催	2015	3	4	水	13:30～14:30	がん治療を受けながらできるネイルケアの正しい情報を学び、ネイルケアを楽しみ、生きる喜びの1つになるような機会を提供する	16
168	第3回クリニカルパス研修 ～クリニカルパスの電子化～	医療関係者	主催	2015	3	5	木	18:00～19:30	パスの基礎的な概念を学習し、パスでのがん医療を推進するための研修とする。パス認定申請に必要な点数が取得できる。	55
176	ふれあいサロン⑬ タクティールケア	患者・家族	主催	2015	3	6	金	13:00～14:00	タクティールケアは、肌と肌とのコミュニケーションを通して、相手の不安な感情を取り除いたり、痛みを和らげる効果がある。また、ケアを受ける人だけでなく、行う人も種やかで落ち着いた気持ちになれるのが特徴である。がん患者と家族のコミュニケーションの促進とともに、家族のストレスマネジメントの一環として開催する。	18
177	MSWに聞こう！がんとお金のこと⑫ 障害年金	患者・家族	主催	2015	3	10	火	14:00～14:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	8
178	ストレスマネジメントセミナー⑫ からだところを和らげる	患者・家族	主催	2015	3	11	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところを和らげるストレスマネジメントを学ぶ。	10
179	ふれあいサロン⑭ 体操教室	患者・家族	主催	2015	3	12	木	14:00～15:00	普段の生活に取り入れていける体操を通じた仲間との交流により、患者・家族に心身がリラックスできる時間を提供する。	17
180	家族性腫瘍セミナー：がんと遺伝のこと⑩ 各論3：大腸がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2015	3	13	金	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	13
170	質の高い終末期看護を学ぶ ～ELNEC-Jコアカリキュラム看護師教育プログラム inえひめ～	医療関係者	主催	2015	3	15	土・日	9:00～17:00	愛媛県において質の高い終末期ケアを提供できる看護師を育成する	27
181	ふれあいサロン⑭ 笑いヨガ～笑うヨガには福来たる～	患者・家族	主催	2015	3	16	月	13:00～14:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	19
182	暖だんティーサービス	患者・家族	主催	2015	3	18	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	6
183	ひまわりサロン⑫	患者・家族	主催	2015	3	19	木	13:30～15:30	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的苦痛緩和を図ることを目的とする。	6
184	憩いのサロン⑬ 大切な人を亡くした方のためのサロン	患者・家族	主催	2015	3	20	金	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	12
186	愛媛県緩和ケア研修会PEACE	医療関係者	協力	2015	3	22	土・日			15
185	アピランスケア⑪ 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	3	24	火	13:00～14:00	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	3

# 平成 27 年度事業計画書

(在宅がん医療推進事業)

## 1 事業概要

事業者名 (四国がんセンター)

<p>事業の 目的</p>	<p>四国がんセンターは愛媛県がん診療連携拠点病院としての責務を果たし、地域のがん医療の発展に貢献するため「患者・家族総合支援センター」を設立した。</p> <p>「患者・家族総合支援センター」は愛媛県がん対策推進条例が掲げる、1) 緩和ケアの充実、2) 在宅医療の推進、3) がん医療の水準向上、4) がん登録の推進、に関して活動しており、県民の生命を尊重する良心にもとづき、温かみのある適切ながん対策が実施されるよう、(1) がん患者さんとその家族を支援するとともに、(2) がんの医療介護福祉に携わる人々を支援している。</p> <p>それらの活動によりがんになっても安心して暮らしていける地域社会の実現を目指す。</p>
<p>事業内容</p>	<p>【1】患者・家族総合支援センターの運営について、ソフト・ハード面の整備を行う</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. がん関連情報発信の広報体制整備 愛媛県がん診療連携拠点病院として集約している最新のがん関連情報を、がん診療連携拠点病院、がん診療連携推進病院と共有しながら、各地域の病院、診療所、在宅関連機関、教育関係、相談窓口等に広く行き渡ることが出来るよう広報体制を充実させる</li> <li>2. がん関連企画支援の無償ボランティア公募体制の整備 当センターで企画開催する、患者・家族向け及び医療関係者向けの催し物について無償ボランティアを公募する体制を整備する</li> </ol> <p>【2】患者家族支援の事業展開</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者家族総合支援センター内の患者家族用フロアの運営整備を行う</li> <li>2. がんに関する外見関連支援について、愛媛県内の患者家族および一般市民への普及啓発活動を行う</li> <li>3. がんに関する就労支援について、愛媛県内の患者家族および一般市民への普及啓発および支援体制を構築する</li> <li>4. 愛媛県内のがんサロンの質向上に努める 1) 愛媛県内のピアサポーター育成に貢献する</li> <li>5. がん患者を家族に持つ子どもの不安や恐怖、緊張を緩和するとともに、家族のコミュニケーションの円滑化を図り、がん患者自身の負担軽減にもつなげることを目的として、がん患者を家族に持つ子どもへの支援を促進させるための企画を行う</li> <li>6. 緩和ケアについて、愛媛県内の患者家族および一般市民への普及啓発活動を行う</li> <li>7. 愛媛県がん診療連携協議会他、愛媛県内の関連機関と協力しながら、愛媛県内の</li> </ol>

<p>事業内容</p>	<p>患者家族および一般市民への普及啓発が必要ながん関連の企画を行う</p> <p>【3】 地域医療者支援の事業展開</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 患者家族総合支援センター内の地域医療関係者用フロアの運営整備を行う</li> <li>2. がんに関する外見関連支援について、愛媛県内の医療関係者への普及啓発活動を行う</li> <li>3. がんに関する就労支援について愛媛県内の医療関係者への普及啓発および支援体制を構築する</li> <li>4. 愛媛県内のがんサロンの質向上に努める       <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 愛媛県内のピアサポーター育成に貢献する</li> </ol> </li> <li>5. がん患者を家族に持つ子どもの不安や恐怖、緊張を緩和するとともに、家族のコミュニケーションの円滑化を図り、がん患者自身の負担軽減にもつなげることを目的として、がん患者を家族に持つ子どもへの支援を促進させるための企画を行う</li> <li>6. がんに関連するセクシャリティについて、愛媛県内の医療関係者への普及啓発活動を行う</li> <li>7. 緩和ケアについて、愛媛県内の医療関係者への普及啓発活動を行う</li> <li>8. 愛媛県がん診療連携協議会他、愛媛県内の関連機関と協力しながら、愛媛県内の医療関係者への普及啓発が必要ながん関連の企画を行う</li> <li>9. 在宅緩和ケア連携コーディネーター育成研修プログラムを構築する</li> </ol>
<p>事業実施スケジュール</p>	<p>詳細は別紙添付</p>

平成27年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
1	5西郷和ケア病棟季節の催し企画『お花見会』	患者・家族	協力	2015	4	8	水	13:30～15:00	緩和ケア病棟入院中の患者・家族に、季節感のある癒しの時間を提供する	
2	がんとお薬シリーズ① ここがポイント！上手な薬の飲み方と飲み合わせ	患者・家族	主催	2015	4	10	金	13:30～14:30	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	4
3	暖だんティーサービス①	患者・家族	主催	2015	4	15	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	6
4	ひまわりサロン①	患者・家族	主催	2015	4	16	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会的な苦痛緩和を図ること	4
5	ふれあいサロン① 笑いヨガ～笑いヨガには福来たる～①	患者・家族	主催	2015	4	21	火	11:00～12:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	11
7	がんとお金・仕事 知って得するみんなの制度① 最新の制度改正について	患者・家族	主催	2015	4	28	火	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	13
6	ウィッグ&マンマ製品展示会①	患者・家族、 医療関係者	主催	2015	4	22-23	水・木	22日12:00～16:00 23日10:00～14:00	がん患者・家族・医療関係者に、ウィッグ・マンマ製品の展示と試着を通して、治療や療養に必要な情報提供・生活支援を行うことを目的とする。	68
9	がんとからだ① 抗がん剤治療中の基礎知識	患者・家族	主催	2015	5	11	月	13:30～14:30	専門家から生活に役立つレクチャーを行い、患者・家族の治療に伴う不安を軽減する。	17
10	がんと心① ストレスマネジメント	患者・家族	主催	2015	5	13	水	11:00～11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだごとこころにやさしいストレスマネジメントを学ぶ。	12
11	がんとからだ② 生活に役立つがんのリハビリ(1) 乳がんのリハビリテーション	患者・家族	主催	2015	5	14	木	13:00～13:30	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	4
13	がんと外見① アピランスケア(1) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	5	18	月	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	3
14	がんと検査① 検査を受けるときの注意事項と検査結果の見方	患者・家族	主催	2015	5	19	火	14:30～15:30	がん予防や治療に伴う行う検査に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	22
15	がんと遺伝 家族性腫瘍セミナー① 家族歴から見える家族性腫瘍	患者・家族	主催	2015	5	20	水	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	7
16	ふれあいサロン② ケア帽子を作ろう会	患者・家族	主催	2015	5	20	水	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	8
17	暖だんティーサービス②	患者・家族	主催	2015	5	20	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	8
18	ひまわりサロン②	患者・家族	主催	2015	5	21	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	3
19	がんと外見② 抗がん剤治療中の頭皮ケア	患者・家族	主催	2015	5	25	月	11:00～12:00	脱毛開始から治療中の頭皮ケアおよび治療中のシャンプーの選び方など、生活に役立つ情報の提供を行い、療養における不安軽減につなげる。	16
20	第1回肝臓病教室① 肝臓病について	患者・家族、 医療関係者	協力	2015	5	26	火	14:00～15:30	慢性肝疾患を抱える患者・家族及び肝臓病に関心のある方に対して、肝臓病に関する情報提供を行うこと	30
25	憩いのサロン① 女子会サロン	患者・家族	主催	2015	5	27	水	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	14
8	ふれあいサロン③ 歌声ひろば	患者・家族	主催	2015	5	29	金	10:30～11:30	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	9
22	化学療法における生活支援 ①治療による皮膚トラブルとその対処法 ②内服管理の工夫	医療関係者	主催	2015	5	30	土	14:00～16:30	愛媛県における在宅緩和ケアの支援体制の確立を目的とする。 特に、今年度は在宅緩和ケアの実践に携わるスタッフの実践的スキルアップを目指す。	30
31	ふれあいサロン④ フラワーセラピー教室	患者・家族	主催	2015	6	2	火	13:30～14:30	花をつかった芸術療法であるフラワーハートセラピー。花を自由にアレンジすることで、心身の状態を整える効果を期待する。	33
39	がんと外見④ ウィッグのお手入れ方法について	患者・家族	主催	2015	6	3	水	13:30～14:30	ウィッグのお手入れ方法のポイントを具体的にわかりやすく実演を含めて行い、正しいウィッグ管理方法を習得してもらおう。	6
29	憩いのサロン② 家族のためのサロン	患者・家族	主催	2015	6	4	木	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	7

平成27年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
28	がんとからだ③ 放射線治療中のケア	患者・家族	主催	2015	6	5	金	14:00～15:00	専門家から生活に役立つレクチャーを行い、患者・家族の治療に伴う不安を軽減する。	14
35	がんと外見③ アピランスケア(2) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	6	10	水	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	8
33	がんとお薬シリーズ② 眠れないとき、不安なときのお薬の使い方と気を付けること	患者・家族	主催	2015	6	11	木	13:30～14:30	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	14
30	がんと食事① 暖だんクッキング化学療法中の食事	患者・家族	協力	2015	6	16	火	11:00～12:30	当院で提供している副作用対策食や料理レシピの紹介、栄養相談を通して、がん患者さんやご家族の辛さや不安を少しでも和らげることを目的とする。	5
40	暖だんティーサービス③	患者・家族	主催	2015	6	17	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	10
34	ひまわりサロン③	患者・家族	主催	2015	6	18	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	8
36	がんとお金・仕事 知って得するみんなの制度② 年金制度の基本	患者・家族	主催	2015	6	24	水	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	8
27	市民公開講座① がん医療の最前線	患者・家族、 医療関係者	主催	2015	6	25	木	14:00～15:00	がん医療に関する最新の治療方法等についてその取り組みを紹介しながら、早期発見、早期治療のためにがん検診を受けることを推進する。	72
8	第一回 クリニカルパス研修	医療関係者	協力	2015	6	25	木	18:00～19:00	パスの解剖分析 一パスの構造や中身を知ろう	52
32	ふれあいサロン⑤ 書道教室	患者・家族	主催	2015	6	26	金	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	12
46	憩いのサロン③ ナイトサロン（セタ）	患者・家族	主催	2015	7	3	金	18:30～20:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。就労中の患者も参加できるように、夜のサロンを開催する。	15
52	ふれあいサロン⑥ タクティールケア	患者・家族	主催	2015	7	3	金	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	5
47	5西緩和ケア病棟季節の催し企画 『七夕会』	患者・家族	協力	2015	7	8	水	13:30～15:00	緩和ケア病棟入院中の患者・家族に、季節感のある癒しの時間を提供する	
48	がんと心② ストレスマネジメント	患者・家族	主催	2015	7	8	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだにやさしいストレスマネジメントを学ぶ。	3
49	がんとからだ④ 生活に役立つがんのリハビリ(2) 肺がん・呼吸器のリハビリテーション	患者・家族	主催	2015	7	9	木	13:00～13:30	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	9
21	食事と栄養における生活支援 ①摂食のポイント ②嚥下のポイント	医療関係者	主催	2015	7	11	土	14:00～16:30	愛媛県における在宅緩和ケアの支援体制の確立を目的とする。 特に、今年度は在宅緩和ケアの実践に携わるスタッフの実践的スキルアップを目指す。	21
55	がんと外見⑥ アピランスケア(3) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	7	14	火	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	8
37	がんと遺伝 家族性腫瘍セミナー② 家族性腫瘍の遺伝子検査とは	患者・家族	主催	2015	7	15	水	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	11
50	暖だんティーサービス④	患者・家族	主催	2015	7	15	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	22
51	ひまわりサロン④	患者・家族	主催	2015	7	16	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	10
53	ふれあいサロン⑦ 笑いヨガ～笑いヨガには福来たる～②	患者・家族	主催	2015	7	22	水	13:00～14:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	20
44	がんと外見⑤ 抗がん剤治療中の皮膚トラブルとその対処について	患者・家族	主催	2015	7	23	木	13:30～14:30	近年増加している化学療法における皮膚トラブルについて、発生機序からケア方法まで、専門家の立場から分かりやすく紹介し、効果的なセルフケア行動につなげる。	13
54	小学生対象：病院体験企画 がんセンターを探検しよう!! (一般の小学3～6年生)	患者・家族	主催	2015	7	24	金	13:00～15:00	体験教育の一環として、小学生を対象にがん医療の現場を見学・体験し、がん患者や家族を支えるスタッフや環境を知ってもらうことを目的とする。	16

平成27年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
45	がんとからだ⑤ 上手な嚥下(食べ物飲み込む)の工夫	患者・家族	主催	2015	7	28	火	14:00~15:00	専門家から生活に役立つレクチャーを行い、患者・家族の治療に伴う不安を軽減する。	6
	夕べのしらべ(チェロの四重奏)	患者・家族、 医療関係者	主催	2015	8	3	月			100
58	チャイルドケアプロジェクト Child Care Project 夏休みキッズ探検隊 (小学3~6年生:定員12名)	患者・家族	主催	2015	8	6	木	10:30~15:30	愛媛県では、がん患者の治療、療養が円滑に行われるために、子どもを含めた総合的支援に取り組んでいます。 このイベントは、親ががん患者である子どもが、同じ立場の仲間と出会うこと、がんに対する理解を深めること、医療関係者との関わりを持つことなどを通じて、病院や病室に対する怖さや不安を和らげ、さらには家族内のコミュニケーションの促進や、子どもが本来持っている困難を跳ね返す力を高めることを目的としています。	10
59	憩いのサロン④ 子育て世代(夏休みキッズ探検隊)	患者・家族	主催	2015	8	6	木	13:30~15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	6
60	チャイルドケアプロジェクト Child Care Project 夏休みキッズ探検隊 (中学1~3年生:定員9名)	患者・家族	主催	2015	8	7	金	10:30~15:30	愛媛県では、がん患者の治療、療養が円滑に行われるために、子どもを含めた総合的支援に取り組んでいます。 このイベントは、親ががん患者である子どもが、同じ立場の仲間と出会うこと、がんに対する理解を深めること、医療関係者との関わりを持つことなどを通じて、病院や病室に対する怖さや不安を和らげ、さらには家族内のコミュニケーションの促進や、子どもが本来持っている困難を跳ね返す力を高めることを目的としています。	6
61	憩いのサロン⑤ 子育て世代(the 10'sオレンジセミナー)	患者・家族	主催	2015	8	7	金	13:30~15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	6
64	がんとお薬シリーズ③ 痛みの評価と痛み止め(医療用麻薬)の使い方	患者・家族	主催	2015	8	14	金	13:30~14:30	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	11
65	暖だんティーサービス⑤	患者・家族	主催	2015	8	19	水	13:30~15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	21
66	ひまわりサロン⑤	患者・家族	主催	2015	8	20	木	13:30~15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	6
24	第9回家族性腫瘍セミナー	医療関係者	協力	2015	8	21	金	19:00~21:00	院内外の医療関係者が、遺伝性腫瘍・家族性腫瘍の診療の実際と意義を理解することを目的とし、遺伝的にがん発症リスクの高いと思われる患者およびその家族に適切な情報を届けられることを目指す。	38
62	ふれあいサロン⑧ 歌声ひろば	患者・家族	主催	2015	8	25	火	14:00~15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	12
67	がんと外見⑧ 楽しい!メイク教室	患者・家族	主催	2015	8	26	水	13:30~15:00	治療によって肌色やくすみ等でメイク方法に悩んでいる患者に対して、美しくメイク方法を学ぶ、キレイになることで生きる喜びに繋がるような時間を提供する。	8
68	がんとお金・仕事 知って得するみんなの制度③ わかりにくい制度 障害年金と身体障害者手帳	患者・家族	主催	2015	8	26	水	11:00~11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	13
63	がんと外見⑦ アピランスケア(4) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム~コスメティックインフォメーション~	患者・家族	主催	2015	8	27	木	14:30~15:30	「楽しく学ぶ、元気になる!」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	4
38	ピアサポート研修	患者・家族	主催	2015	8	29	土・日	未定	がんを体験した人やその家族が、体験を共有し共に考えることで同じ立場の方を支援するピアサポーターの要請を目的とした研修	
84	ふれあいサロン⑩ アロマセラピー教室	患者・家族	主催	2015	9	3	木	10:30~11:30	リラクゼーションやストレスケア、美容に健康維持に幅広く活用されているアロマセラピー。普段とは違った香りと空間で、楽しいひとときを過ごす。	14
82	憩いのサロン⑥ 男性のサロン	患者・家族	主催	2015	9	4	金	13:30~15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	6
79	がんと外見⑨ キレイは指先から! ネイルケア体験教室①	患者・家族	主催	2015	9	8	火	11:00~12:00	がん治療を受けながらネイルケアの正しい情報を学び、ネイルケアを楽しむ、生きる喜びのひとつになるような機会を提供する	17
73	がんと心③ ストレスマネジメント	患者・家族	主催	2015	9	9	水	11:00~11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだごとこころにやさしいストレスマネジメントを学ぶ。	7
74	がんとからだ⑥ 生活に役立つがんのリハビリ(3) 消化器がんのリハビリテーション	患者・家族	主催	2015	9	10	木	13:00~13:30	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	7



平成27年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
81	がんと外見⑩ アピアランスケア(5) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	9	11	金	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の变化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	3
17	【愛媛県緩和ケア普及推進事業】 ～がんに対する理解とがん緩和ケアの質の向上をめざして～	医療関係者	協力	2015	9	12	土	13:30～16:00	がん緩和ケアの知識を深め、拠点病院を中心とした療養支援の充実を図る	33
85	がんとからだ⑦ 知っておきたい！ストーマの基礎知識	患者・家族	主催	2015	9	14	月	11:00～12:00	専門家から生活に役立つレクチャーを行い、患者・家族の治療に伴う不安を軽減する。	10
75	第2回肝臓病教室②	患者・家族、 医療関係者	協力	2015	9	15	火	14:00～15:30	慢性肝疾患を抱える患者・家族及び肝臓病に関心のある方に対して、肝臓病に関する情報提供を行うこと	26
76	ふれあいサロン⑨ ケア帽子をつくろう会	患者・家族	主催	2015	9	16	水	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	9
77	暖だんティーサービス⑥	患者・家族	主催	2015	9	16	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれあいメンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	9
78	がんと遺伝 家族性腫瘍セミナー③ 乳がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2015	9	16	水	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	13
80	ひまわりサロン⑥	患者・家族	主催	2015	9	17	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	3
14	愛媛県緩和ケア研修会PEACEフォローアップ	医療関係者	協力	2015	9	26	土		がん診療に携わる医師の緩和ケアについて、基本的な知識を習得することの継続性を確保し、治療の初期段階から緩和ケアの提供が継続して行われるようにすることを目的とする	
86	ウィッグ&マンマ製品展示会②	患者・家族、 医療関係者	主催	2015	9	30・1	水・木	30日12:00～16:00 1日10:00～14:00	がん患者・家族・医療関係者に、ウィッグ・マンマ製品の展示と試着を通して、治療や療養に必要な情報提供・生活支援を行うことを目的とする。	63
93	ふれあいサロン⑩ 体操教室	患者・家族	主催	2015	10	6	火	13:30～14:30	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	13
96	がんとお薬シリーズ④ ステロイドを知ろう！～ がん治療におけるステロイド薬の使い方～ ①化学療法 ②緩和ケア	患者・家族	主催	2015	10	8	木	13:30～14:30	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	7
95	憩いのサロン⑦ ナイトサロン (お月見)	患者・家族	主催	2015	10	9	金	18:30～20:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。就労中の患者も参加できるように、夜のサロンを開催する。	17
90	がんと外見⑩ アピアランスケア(6) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	10	14	水	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の变化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	2
97	5西緩和ケア病棟季節の催し企画 『お月見会』	患者・家族	協力	2015	10	14	水	13:30～15:00	緩和ケア病棟入院中の患者・家族に、季節感のある癒しの時間を提供する	
98	ひまわりサロン⑦	患者・家族	主催	2015	10	15	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	7
103	がんとからだ⑨ 知っておきたい！感染予防対策	患者・家族	主催	2015	10	16	金	13:30～14:30	専門家から生活に役立つレクチャーを行い、患者・家族の治療に伴う不安を軽減する。	6
10	【在宅緩和ケアセミナー】	医療関係者	主催	2015	10	17	土	10:00～16:00		
11	【在宅緩和ケアセミナー】	医療関係者	主催	2015	10	18	日	10:00～16:00		
91	がんと外見⑩ 抗がん剤治療中の皮膚トラブルとその対処について	患者・家族	主催	2015	10	19	月	13:30～14:30	近年増加している化学療法における皮膚トラブルについて、発生機序からケア方法まで、専門家の立場から分かりやすく紹介し、効果的なセルフケア行動につなげる。	14
99	暖だんティーサービス⑦	患者・家族	主催	2015	10	21	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれあいメンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	24
100	ふれあいサロン⑬ 笑いヨガ～笑いヨガには福来たる～③	患者・家族	主催	2015	10	22	木	11:00～12:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	17
156	がんとからだ⑫ 胃がんの外科的治療について	患者・家族	主催	2015	10	27	火	13:00～14:00	(仮)胃がんの治療について、外科的治療・内科的治療の2つの視点から情報提供を行い、知識を深める。	10
154	がんと食事② 胃がん患者のための暖だんランチ&相談会①	患者・家族	主催	2015	10	27	火	11:00～12:30	胃がん患者・家族に対して、栄養士が自宅にある材料で簡単にできる調理方法やレシピの紹介を行い、療養中の患者・家族の食事に関する不安軽減を図る。	6

平成27年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
102	がんとお金・仕事 知って得するみんなの制度④ 仕事にまつわる社会保障制度(傷病手当や基本手当、障害年金)	患者・家族	主催	2015	10	28	水	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	7
94	がんとからだ⑥ リンパ浮腫ケア:腕のケアについて	患者・家族	主催	2015	10	28	水	13:30～14:30	専門家から生活に役立つレクチャーを行い、患者・家族の治療に伴う不安を軽減する。	24
13	質の高い終末期看護を学ぶ ELNEC-Jコアカリキュラム看護師育成研修	医療関係者	協力	2015	10	10-11	土・日		愛媛県において質の高い終末期ケアを提供できる看護師を育成する	
113	がんと外見④ 抗がん剤治療中の頭皮ケア	患者・家族	主催	2015	11	4	水	13:30～14:30	脱毛開始から治療中の頭皮ケアおよび治療中のシャンプーの選び方など、生活に役立つ情報の提供を行い、療養における不安軽減につなげる。	11
20	感染予防における生活支援 ①インフルエンザ ②感染性胃腸炎 ③薬剤耐性細菌者への対応	医療関係者	主催	2015	11	7	土	14:00～16:30	愛媛県における在宅緩和ケアの支援体制の確立を目的とする。特に、今年度は在宅緩和ケアの実践に携わるスタッフの実践的スキルアップを目指す。	18
106	鶴いのサロン⑧ 女性のサロン	患者・家族	主催	2015	11	9	月	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	11
6	がん医療における外見ケア ～患者さんのための外見ケアを学ぶ～	医療関係者	主催	2015	11	11	水	18:00～19:00	がん医療におけるアピアランスケアの知識と患者・家族に対する具体的支援方法を学ぶ	19
107	がんと心④ ストレスマネジメント	患者・家族	主催	2015	11	11	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだにやさしいストレスマネジメントを学ぶ。	6
108	がんとからだ⑩ 生活に役立つがんのリハビリ(4) 喉頭がん患者のためのリハビリテーション	患者・家族	主催	2015	11	12	木	13:00～13:30	最近注目されている「がんのリハビリテーション」について、その目的から、症例に合わせた具体的なリハビリ方法までを、実際に患者指導に携わっている専門家から紹介し、理解を深める。	0
92	ふれあいサロン⑫ 書道教室	患者・家族	主催	2015	11	13	金	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	18
109	がんと遺伝 家族性腫瘍セミナー⑤ 大腸がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2015	11	18	水	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	13
110	暖だんティーサービス⑨	患者・家族	主催	2015	11	18	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	17
111	ひまわりサロン⑧	患者・家族	主催	2015	11	19	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	10
115	がんと外見⑮ 楽しい！メイク教室	患者・家族	主催	2015	11	25	水	13:30～15:00	治療によって肌色やくすみ等でメイク方法に悩んでいる患者に対して、楽しくメイク方法を学び、きれいになることで生きる喜びにつながるような時間を提供する	8
112	がんと外見⑬ アピアランスケア(7) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	11	26	木	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	8
104	市民公開講座③ 図書企画	患者・家族、 医療関係者	主催	2015	11	未定	木	14:00～15:00		
124	がんと外見⑰ ウィッグのお手入れ方法について	患者・家族	主催	2015	12	2	水	13:30～14:30	ウィッグのお手入れ方法のポイントを具体的にわかりやすく実演を含めて行い、正しいウィッグ管理方法を習得してもらおう。	6
4	がん医療における就労支援 ～医療関係者・企業関係者向け～	医療関係者	主催	2015	12	5	土	16:15～17:15	『長期にわたる治療等が必要な疾病を持つ求職者に対する就職支援モデル事業』について情報を共有する。	51
118	がんと外見⑯ アピアランスケア(8) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2015	12	9	水	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	2
119	5西緩和ケア病棟季節の催し企画 『クリスマス会』	患者・家族	協力	2015	12	9	水	13:30～15:00	緩和ケア病棟入院中の患者・家族に、季節感のある癒しの時間を提供する	
120	がんとお薬シリーズ⑤ 排便コントロール ～下痢・便秘のときのお薬の使い方～	患者・家族	主催	2015	12	11	金	13:30～14:30	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	
19	【愛媛県緩和ケア普及推進事業】 ～がんに対する理解とがん緩和ケアの質の向上をめざして～	医療関係者	協力	2015	12	12	土	13:30～16:00	がん緩和ケアの知識を深め、拠点病院を中心とした療養支援の充実を図る	
116	がんとからだ⑪ リンパ浮腫ケア:脚の予防とケアについて	患者・家族	主催	2015	12	14	月	13:30～14:30	専門家から生活に役立つレクチャーを行い、患者・家族の治療に伴う不安を軽減する。	
121	暖だんティーサービス⑨	患者・家族	主催	2015	12	16	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	
122	～暖だんクリスマス会～	患者・家族	主催	2015	12	16	水	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、共に仲間同士で歌やゲームをして楽しいひと時を過ごす。	

平成27年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
123	ひまわりサロン⑨	患者・家族	主催	2015	12	17	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	
117	憩いのサロン⑨ ナイトサロン（クリスマス）	患者・家族	主催	2015	12	22	火	18:30～20:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。就労中の患者も参加できるように、夜のサロンを開催する。	
12	在宅緩和ケアコーディネーター育成研修	医療関係者	主催	2015	12	12-13 19-20	土・日		終末期がん患者が療養の場を病院から在宅へ移行する際に必要な在宅緩和ケアコーディネーターを育成する	
9	がん医療におけるセクシュアリティ ①がん医療におけるセクシュアリティの講演 ②がん医療におけるセクシュアリティ グループワーク	医療関係者	主催	2015	11	10 11	火・水	18:00～19:30 18:00～19:00	がん医療における妊孕性温存に関わる知識と患者・家族に対する具体的支援方法を学ぶ	①56 ②17
16	【愛媛県緩和ケア普及推進事業】 ～がんに対する理解とがん緩和ケアの質の向上をめざして～	医療関係者	協力	2015	5	16 10	土	13:30～16:00	がん緩和ケアの知識を深め、拠点病院を中心とした療養支援の充実を図る	
1	がん医療にかかわるボランティア育成研修	医療関係者	主催	2016	1	7	木	13:30～15:30	がん患者・家族の心身の状態を学び、よいよいこみゆぶジェーしょんを通して安心してボランティア活動ができる	
125	がんと心⑤ ストレスマネジメント	患者・家族	主催	2016	1	13	水	11:00～11:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだところこにやさしいストレスマネジメントを学ぶ。	
132	憩いのサロン⑩ 若年(40歳未満)の患者さんと家族のためのサロン	患者・家族	主催	2016	1	14	木	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	
131	がんと外見⑩ アピランスケア(9) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2016	1	15	金	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	
2	死別を支える 事例検討会 子どもを持つ終末期がん患者・家族支援～病院・在宅医療にできること～	医療関係者	主催	2016	1	16	土	13:00～16:30	子どもを持つがん患者・家族への支援に関し、終末期に焦点をあて、がん診療連携拠点病院、在宅医療機関の症例を通じ、よりふさわしいケアの在り方を考える。	
126	ふれあいサロン⑭ ケア帽子をつくらう会	患者・家族	主催	2016	1	20	水	13:30～15:00	ふれあいサロンでさまざまなイベントを企画し、がん患者や家族が心を通わせ、笑い楽しみ、新たな勇気や心の潤いを持っていけるよう、思いを込めて開催する。	
127	暖だんティーサービス⑩	患者・家族	主催	2016	1	20	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれあいメンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	
128	ひまわりサロン⑩	患者・家族	主催	2016	1	21	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	
129	ふれあいサロン⑮ 笑いヨガ～笑いヨガには福来たる～④	患者・家族	主催	2016	1	22	金	13:00～14:00	日々、ストレスを多く抱えるがん患者とその家族に対して、気楽に楽しめる笑いヨガを取り入れたストレスマネジメント法について提案する。	
133	第1回肝臓病教室③	患者・家族、 医療関係者	協力	2016	1	26	火	14:00～15:30	慢性肝疾患を抱える患者・家族及び肝臓病に関心のある方に対して、肝臓病に関する情報提供を行うこと	
135	がんとお金・仕事 知って得するみんなの制度⑤ わかりにくい制度 高額療養費と医療控除	患者・家族	主催	2016	1	27	水	11:00～11:30	MSWが、社会福祉の専門的立場から、社会資源の上手な活用方法を紹介し、患者・家族の治療に伴う経済的不安を軽減する。	
105	市民公開講座④グリーンケア お寺の住職に学ぶ(仮)	患者・家族、 医療関係者	主催	2016	1	28	木	14:00～15:00		
23	平成28年 公開バス大会	医療関係者	協力	2016	1				バス診療報酬	
143	憩いのサロン⑪ 家族のためのサロン	患者・家族	主催	2016	2	3	水	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびその家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	
144	ふれあいサロン⑰ アロマテラピー教室	患者・家族	主催	2016	2	8	月	10:30～11:30	リラクゼーションやストレスケア、美容に健康維持に幅広く活用されているアロマテラピー。普段とは違った香りと空間で、楽しいひとときを過ごす。	
142	がんと外見⑯ アピランスケア(10) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2016	2	9	火	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の変化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	
138	がんとお薬シリーズ⑥ 知ってほしい！がんと漢方薬のこと	患者・家族	主催	2016	2	12	金	13:30～14:30	がん治療や症状出現時に処方される薬に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	
136	がんと検査② (仮)検査を受けるときの注意事項と検査結果の見方	患者・家族	主催	2016	2	16	火	14:30～15:30	がん予防や治療に伴う行う検査に関する情報提供を行い、患者や家族が抱える療養上の不安や疑問を解決するための一助になること	

平成27年度 患者・家族総合支援センター催し物一覧

番号	企画名	対象	区分	年	月	日	曜日	時間	目的	参加人数
139	がんと遺伝 家族性腫瘍セミナー⑥ 婦人科がんと家族性腫瘍について	患者・家族	主催	2016	2	17	水	11:00～12:00	遺伝性のがんの基本的な原因や特徴、検査や予防法などについて、情報提供するとともに、患者・家族の理解を深めること	
140	暖だんティーサービス⑩	患者・家族	主催	2016	2	17	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	
141	ひまわりサロン⑩	患者・家族	主催	2016	2	18	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	
137	ふれあいサロン⑩ タクティールケア	患者・家族	主催	2016	2	23	火	13:30～15:00	タクティールケアは、肌と肌とのコミュニケーションを通して、相手の不安な感情を取り除いたり、痛みを和らげる効果がある。また、ケアを受ける人だけでなく、行う人も穏やかに落ち着いた気持ちになれるのが特徴である。がん患者と家族のコミュニケーションの促進とともに、家族のストレスマネジメントの一環として開催する。	
	がんとからだ⑬ (仮)胃がんの外科的治療と食事について ①医師の立場から ②栄養士の立場から	患者・家族	主催	2016	2	2・9・23	未定	未定	(仮)医師、栄養士のそれぞれの立場から、胃がんと栄養(食事)の関係について情報提供を行い、術後の病態に関する理解を深める	
155	がんと食事③ 胃がん患者のための暖だんランチ&相談会②	患者・家族	主催	2016	2	未定	未定	未定	胃がん患者・家族に対して、栄養士が自宅にある材料で簡単にできる調理方法やレシピの紹介を行い、療養中の患者・家族の食事に関する不安軽減を図る。	
24	第三回 クリニカルパス研修	医療関係者	協力	2016	2				電子パスについて	
147	がんと心⑥ ストレスマネジメント	患者・家族	主催	2016	3	9	水	14:00～14:30	認知行動療法に基づき、呼吸法、マインドフルネス、自律訓練法を取り入れ、からだにやさしいストレスマネジメントを学ぶ。	
130	がんと外見⑩ キレイは指先から！ネイルケア体験教室②	患者・家族	主催	2016	3	16	水	10:30～11:30	がん治療を受けながらできるネイルケアの正しい情報を学び、ネイルケアを楽しみ、生きる喜びの1つになるような機会を提供する	
148	暖だんティーサービス⑫	患者・家族	主催	2016	3	16	水	13:30～15:00	病院ボランティアグループふれ愛メンバーとの交流により、患者・家族に安らぎとリラックスできる時間を提供する。	
149	ひまわりサロン⑫	患者・家族	主催	2016	3	17	木	13:30～15:00	がん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語り合うことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、心理社会定期的な苦痛緩和を図ることを目的とする。	
150	顔いのサロン⑫ 大切な人を亡くした方のためのサロン	患者・家族	主催	2016	3	18	金	13:30～15:00	がん種や立場等の共通する背景をもつがん患者およびそのご家族が、対等の立場でお互いの療養体験や気持ちを語りあうことにより、感情の表出と受け止めという心理的ケアが促進され、相互の心理社会的な苦痛緩和を図る。	
153	がんと外見21 アピランスケア(11) 患者さんのための外見ケアに関するサポートプログラム～コスメティックインフォメーション～	患者・家族	主催	2016	3	23	水	14:30～15:30	「楽しく学ぶ、元気になる！」をテーマに、治療の副作用による脱毛、肌の色の变化など外見の変化に対する原因とプロセス、その対処方法などに関する理解を深め、化学療法前中後の不安軽減を図るとともに、外見の変化で悩むがん患者の免疫力の向上を目指す。	
15	愛媛県緩和ケア研修会PEACE	医療関係者	協力	2016	日時未定				愛媛県において質の高い緩和医療を提供できる医療者を育成する	

## 平成 26 年度 愛媛県がん相談支援・情報提供支援事業実績概要

委託先：NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会

## 1 拠点病院との連携によるがん患者サロンの開催

がん診療連携拠点病院にて実施されるがん患者サロンの運営に、がん相談に対応できる専門的な知識・ノウハウを持ったピア・サポーターが参画し、がん患者等に対する相談支援業務を実施した。

【開催場所】 四国がんセンター、愛媛大学病院、松山赤十字病院、  
愛媛県立中央病院、市立宇和島病院

【開催回数】 各病院とも月 1 回 合計 60 回

## 2 ピア・サポートの人材育成

ピア・サポート体制の裾野拡大と質の向上のため、自身の経験を他の患者・家族等に役立てたいと考えているがん患者及び家族等を対象に、コミュニケーション能力等を身に付けるための研修会を実施。

がん患者サロンの運営協力を行うことを目的として、実践的な相談支援の技能を修得することを目指し、事例検討やロールプレイなどを学んだ。

【実施回数】 7 回（基礎編 1 回、実践編 6 回）

【対象者】 がん患者及びその家族

## 3 患者サロンと相談支援センターの連携体制の整備

すべてのがん診療連携拠点病院と院外に患者サロンが開設され、患者・家族に対する支援体制が整いつつある中で、病院の相談支援センターとの連携体制を整え、よりよいサポートを提供するための方策を検討、リーフレットを作成した。

【内容】

- ・がん診療連携拠点病院、がん診療連携推進病院で開催されている患者サロンの実態調査
- ・患者サロンの情報をまとめたリーフレットの作成（3,000 部）、配布
- ・患者サロンと各病院の相談支援センターとの連携についての実態調査
- ・病院関係者、患者サロン関係者による検討会の開催（平成 27 年 2 月 10 日）

## 平成 26 年度 ピアサポート研修 報告書

日時：平成 26 年 7 月 12 日（土）～13 日（日） 両日とも 9：30～16：30

会場：コムズ（松山市三番町）

参加者：7 人（全員 2 日間すべてのプログラム修了 申込者 8 名のうち 1 人欠席）

一日目（7 月 12 日）

時間	内容	講師
9:30~10:30 (60 分)	オリエンテーション ピアサポートとは何か？	おれんじの会 松本陽子
10:30~10:40	休憩	
10:40~11:40 (60 分)	がんについての基礎知識	四国がんセンター 名誉院長 高嶋成光先生
11:40~12:00 (20 分)	ピアサポートの現状 ①町なかサロン	ピアサポーター
12:00~13:00	昼食休憩	
13:00~16:00	ピアサポートに求められるコミュ ニケーション Part 1 ・ピアサポーターの基本的スキル (途中休憩あり)	おれんじの会 宮内美奈子
16:00~16:30	まとめ	おれんじの会 松本陽子

- ・テキストは「平成 24 年度厚生労働省委託事業 がん総合相談に携わる者に対する研修プログラム策定事業」のテキストと DVD を利用。
- ・すでにピアサポーターとして活動している人の体験談は、実感を持つのに有効だったと思われる。
- ・コミュニケーションについての学習は、おれんじの会オリジナルテキストにて進行。  
2 人 1 組での実践型で実施。  
言語コミュニケーションと非言語コミュニケーションなどを学んだ。  
次第に打ち解け、積極的な参加態度が見受けられた。



二日目 (7月13日)

時間	内容	講師
9:30~10:30 (60分)	サロンの運営	おれんじの会 松本陽子
10:30~10:50 (20分)	ピアサポートの現状 ②病院サロン	ピアサポーター
10:50~11:00	休憩	
11:00~12:00 (60分)	ピアサポートと専門職との連携	済生会今治病院 松岡誠子さん
12:00~13:00	昼食休憩	
13:00~16:00	ピアサポートに求められるコミュニケーション Part 2 ・自己を知る ・ピアサポート実習 (途中休憩あり)	おれんじの会 宮内美奈子
16:00~16:30	まとめ	おれんじの会 松本陽子

- ・市立宇和島病院のサロンで活動しているサポーターの体験に基づく話は、ピアサポーターが果たす役割、意義などを考えるのに有効だったと思われる。
- ・後半のコミュニケーションの学習では、実際の対応を想定したロールプレイを行い、対応の難しさを実感しつつ、実践的な学びになった。



- ・2日間を通し、全員積極的且つ真摯な態度での受講姿勢は立派であったと評価できる。今後のピアサポート活動にも、期待できる意気込みが感じられた。

<今後について>

アンケートで、参加者7人のうち5人が「活動してみたい」と回答。

今後、個別の面談やサロンへの参加、更なる研修などを経て実際の活動につなげていけると考える。

参加人数は多くはなかったが、成果は大きかったと感じる。

以上

## 平成 27 年度 愛媛県がん相談・情報提供支援事業実施計画

委託先：NPO法人愛媛がんサポートおれんじの会

### 1 患者会と拠点病院等の連携推進

がん診療連携拠点病院にて実施されるがん患者サロンの運営に、がん相談に対応できる専門的な知識・ノウハウを持ったピア・サポーターが参画し、がん患者等に対する相談支援業務を行う。

- ・四国がんセンター、愛媛大学病院、松山赤十字病院、県立中央病院、市立宇和島病院 それぞれ毎月 1 回

### 2 ピア・サポートの人材育成

がん患者サロンの運営協力を行うことを目的として、実践的な相談支援の技能を修得することを目指し、事例検討やロールプレイなどを学ぶ。

【実施回数】 7 回（うち 1 回は初心者養成、6 回は実務者フォローアップ）

### 3 就労支援相談事業

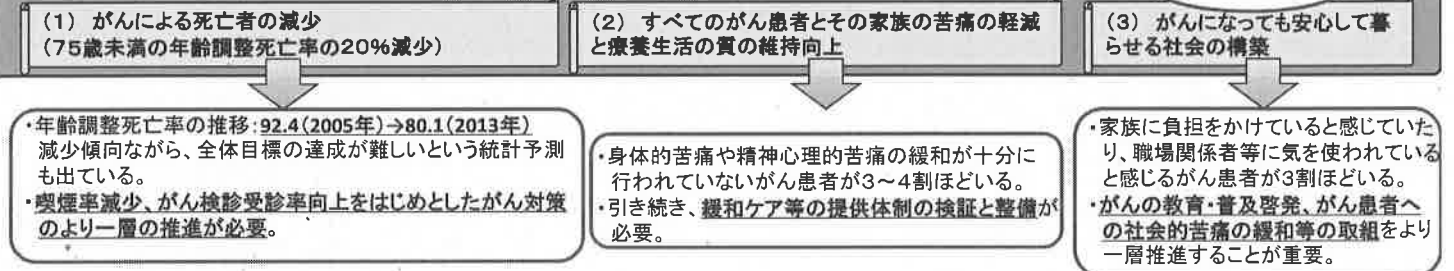
がん患者とその家族、経験者を対象に、治療と仕事の両立に関する悩みを聞き、さらに就労支援経験豊富なキャリアコンサルタント（おれんじの会会員）が専門的な助言などを行う。

中予：松山赤十字病院 東予：拠点病院もしくは推進病院  
南予：市立宇和島病院

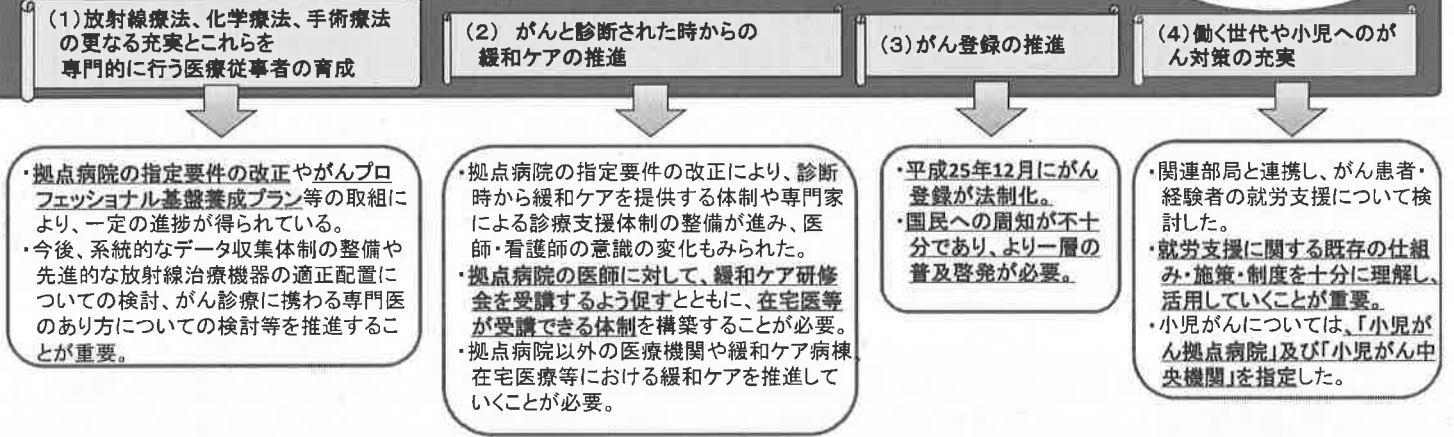


# がん対策推進基本計画中間評価の概要

## 全体目標【平成19年度からの10年目標】

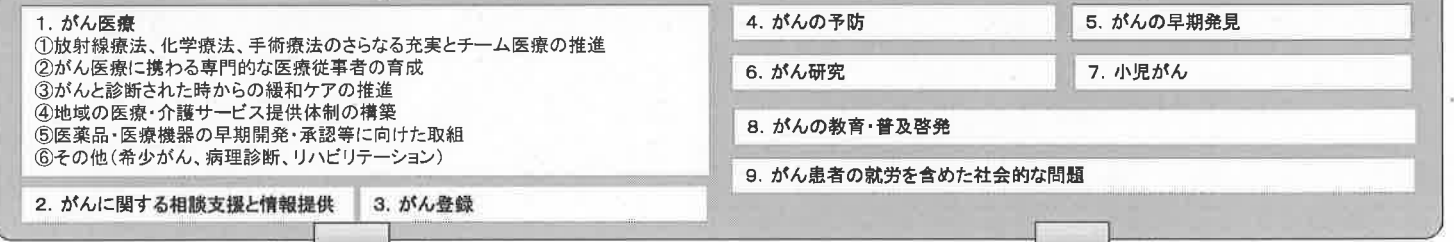


## 重点的に取り組むべき課題



# がん対策推進基本計画中間評価の概要

## その他、分野別施策について



・地域の医療・介護サービス提供体制の構築や、病理診断、リハビリテーション、がんの相談支援、たばこ対策・感染症に起因するがんへの対策をはじめとするがんの予防に係る施策、がん検診の受診率向上をはじめとするがんの早期発見に係る施策等についても、一定の進捗が得られているが、基本計画で掲げた目標達成に向けて、引き続き推進が必要。

・高齢化が進んでいる我が国の現状を鑑みて、がん患者が住み慣れた地域や住まいで療養生活を送ることができるよう、拠点病院等との連携を確保しつつ、在宅医療・介護体制の整備等を進めることは喫緊の課題。

・希少がんについては、「希少がん医療・支援のあり方に関する検討会」の検討状況を踏まえ、診療体制や情報提供体制等を整備することが必要。

・がん研究については、「健康・医療戦略」及び「医療分野研究開発推進計画」に基づき、新たに設立されたAMEDによる管理の下、平成26年度からの「がん研究10か年戦略」に基づいて、関係省庁が一体となって推進することが重要。

## がん対策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項について



・がん対策の推進に当たっては、引き続き、国、地方公共団体と関係者等が、適切な役割分担の下、相互の連携を図りつつ一体となって努力していくことが重要

・本中間評価報告書の内容と、別途とりまとめた「今後のがん対策の方向性について」の内容を踏まえて、今後、がん対策推進協議会等で、具体的な数値目標の設定を含めて、次期がん対策推進基本計画の策定に関する検討を行っていく必要がある。

## 平成27年度愛媛県がん教育推進事業

## 【内容】

学校におけるがんに関する教育を推進するため、児童生徒等に、がんに対する正しい理解やがん患者に対する正しい認識及び命の大切さに対する理解を深めさせることを目的として、専門医及びがん患者等を講師として学校に派遣し、児童生徒対象の講演会又は教職員対象の研修会を実施する。

## 【推進校】

	所管する教育委員会名	学校名	学校種別	対象者	形態	形態
1	今治市教育委員会	今治市立近見中学校	中学校	1～3年生 教職員 保護者	講演会	①医療関係者 ②がん患者会
2	松前町教育委員会	松前町立岡田中学校	中学校	1～3年生 教職員 保護者	講演会	①医療関係者 ②がん患者会
3	鬼北町教育委員会	鬼北町立広見中学校	中学校	1年生 教職員 保護者	講演会	①医療関係者 ②がん患者会
4	愛媛県教育委員会	愛媛県立宇和島東高等学校	高等学校	2年生 教職員 保護者	講演会 教職員研修会	①医療関係者 ②がん患者会

## 【文部科学省の今後の見通し】

- ・平成26年度～平成28年度の3年間で「がんの教育総合支援事業」を実施する。
- ・平成29年度から全国展開の予定である。
- ・学習指導要領の改訂の必要性は、今後、中央教育審議会の部会で検討を行う。

## ○「がん教育」に関する政府と文部科学省のスケジュール(案)

	平成24年度	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度
政府	<p>がん対策推進基本計画(平成24年6月策定)【平成24年度～平成28年度までの5年間】</p> <p>○がんの教育・普及啓発</p> <p>5年以内に、学校での教育の在り方を含め、健康教育全体の中で「がん教育」をどのようにすべきか検討し、検討結果に基づく教育活動の実施を目標とする</p>				
		政府成長戦略での「がん教育」の位置付け			
文部科学省		<p>「がんに関する検討委員会」</p> <p>日本学校保健会主催(文部科学省補助金)</p> <p>○有識者からなる検討会を設置し学校における「がん教育」の在り方について検討</p>	<p>「がん教育」の在り方に関する検討会</p> <p>文部科学省主催</p> <p>○1年目 ・「がん教育」の基本方針について検討 ※フレームワークの検討</p> <p>○2年目 ・「がん教育」に必要な教材等の開発 ・外部人材の活用方法等について検討</p> <p>○3年目 ・「がん教育」に必要な教材等の修正 ・外部人材の活用方法等について検討 ・報告書の作成</p> <p>※「がん教育」推進のための準備期間</p>		
			<p>○モデル事業の実施</p> <p>期待される成果</p> <p>・教育委員会等によるがんの教育用教材の作成</p> <p>・専門医等の講師派遣・教職員用研修会の開催 など</p> <p>○1年目 希望地域において、事業を実施。</p> <p>○2年目 基本方針を基に1年目の実施地域を中心に、地域を絞って実施。</p> <p>○3年目 事業の課題の改善、教材等を活用して実施。</p>		
			学習指導要領改訂の必要性について検討		