



2022年8月24日

愛媛県

愛媛大学

ノバルティス ファーマ株式会社

産官学で生活習慣病啓発イベントを開催 - 学校教育プロジェクト“愛媛のハート、学び体験” -

愛媛県（愛媛県知事：中村 時広）、愛媛大学（愛媛大学学長：仁科 弘重）、ノバルティス ファーマ株式会社（代表取締役社長：レオ・リー、本社：東京都港区、以下ノバルティス）は、愛媛県久万高原町・久万町民館において小学生5年生、6年生とその保護者を対象に、循環器病とその原因となる生活習慣病に関する知識を楽しく学んでいただくことを目的とし、「学校教育プロジェクト “愛媛のハート、学び体験”」を昨日 2022年8月23日に開催しました。

愛媛県は、心不全死亡率が女性で全国1位、男性で全国2位であり¹、将来的に心不全の発症につながる生活習慣病の啓発は重要な課題であると考えております。また基本的な生活習慣は、小児期に身につくため、家庭教育や学校保健教育を通じた小児期からの健康教育の推進が期待されています²。中予に位置する久万高原町においても、令和2年愛媛県ビックデータでは、男女ともに高血圧、糖尿病の割合が高く、「久万高原町健康づくり計画」を推進し、循環器疾患に関わる地域の健康づくりにも取り組んでおります³。

このような背景から、小学生を対象にした、本プロジェクトの久万高原町での実施に至りました。愛媛大学大学院医学系研究科 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座教授 山口修先生監修の本イベントでは、同講座 特任講師 川上大志先生など講師陣からの講義に加えて、「心臓のこと」「血圧のこと」「減塩のこと」「禁煙のこと」の4つのテーマに沿ったアクティビティを体験してもらいました。



今回の取り組みをきっかけとして、家族で過ごす時間が増える夏休み期間中に、生活習慣病に焦点を当てた疾患啓発イベントで生活習慣病について楽しく学びながら考えることで、生活習慣病や日ごろの生活習慣について家族と話しあい、家族単位で生活習慣を改善することを期待しています。

本産官学連携では、循環器疾患の予防や普及啓発、保健・医療サービス体制の充実等を目標として、相互に連携・協力して啓発や情報発信活動をおこなっております。今後も愛媛県、愛媛大学、ノバルティスの産官学連携では、循環器病につながる生活習慣病対策、循環器病

による死亡率の低下、循環器病患者さんの Quality of Life（生活の質）の向上等に取り組み、愛媛県民の皆様の健康寿命の延伸および、より充実した健やかな生活に貢献していきます。

当日のプログラム

- 開会式
 - ご挨拶（久万高原長教育委員会 教育長 小野敏信）
 - ご挨拶（愛媛大学 大学院医学系研究科 循環器・呼吸器・腎高血圧内科学講座特任講師 川上 大志 先生）
- アクティビティ
 - 心臓のこと：心臓に関するクイズとレクチャー、心臓をエコーで見る体験
 - 血圧のこと：血圧に関するクイズとレクチャー、血圧測定体験、キリンの血圧と人間の血圧の違いを知るためのアクティビティ
 - 減塩のこと：1日にとって良い塩分量の計測体験、1日分の食事の塩分量計測体験
 - 禁煙のこと：たばこと肺疾患に関するレクチャー、肺疾患（COPD）の呼吸体験
- 閉会式
 - 修了書授与
 - 記念撮影

以上

参考文献

1. 令和2年度 愛媛県ビッグデータ活用県民健康づくり事業 データ分析報告書
<https://www.pref.ehime.jp/h25500/documents/hyoushihoka.pdf>
2. 厚生労働省 e-ヘルスネット
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/metabolic/m-05-001.html>
3. 久万高原町データ
<https://www.kumakogen.jp/uploaded/attachment/5615.pdf>

お問い合わせ先

愛媛県 健康増進課健康政策グループ

TEL 089-912-2401 FAX 089-912-2399 E-mail healthpro@pref.ehime.lg.jp

国立大学法人愛媛大学

医学部総務課企画・広報チーム

TEL 089-960-5943 FAX 089-960-5131 E-mail mekoho@stu.ehime-u.ac.jp

ノバルティス ファーマ株式会社 広報統括部

TEL 080-2156-7988 E-mail japan.novartiscommunications@novartis.com