

# わが家の連絡先メモ

## 家族の連絡先

名前	携帯電話番号	勤務先・学校の電話番号

愛媛県防災公式SNS



発行 愛媛県 防災危機管理課  
0300-02731  
#eiprefpref防  
令和5年3月 Ver.1.2

## 情報収集

災害時に素早く正しい情報を入手できるようにしておこう！

防災メール **愛媛県防災メール** **登録！**

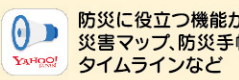
登録地域の防災情報を即時にお知らせ！

- ①空メールを送信
- ②案内メールが届く
- ③配信条件を設定



防災アプリ **Yahoo!防災速報** **ダウンロード！**

※Yahoo!防災速報では、愛媛県とヤフー(株)が締結している協定に基づき、愛媛県からのお知らせが配信されます。



防災に役立つ機能が充実！  
災害マップ、防災手帳、防災タイムラインなど



防災WEBページ **えひめの防災・危機管理**

警報、注意報、避難所、被害状況など災害時の情報集約ページ



※上記の図にもお住まいの市町村が独自のサービスを提供している場合がありますので、検索してみてください。

ブックマーク！

## 被災後の生活再建への備え(保険)

- 地震保険
- 火災保険 (水災補償あり)

火災保険は損害保険会社の商品によって補償内容が異なるよ



すでに加入している方も補償の対象・内容が十分か見直してみてください。

**各保険の補償内容**

損害の原因	火災保険 (水災補償なし)	火災保険 (水災補償あり)	地震保険
地震	×	×	○
津波	×	×	○
水災 (洪水・土砂災害等)	×	○	×
風・ひょう・雪	○	○	×
火災	○	○	×

### Point

- 火災保険は地震による火災等の損害は補償されません。
- 地震保険は単独では加入できません。(火災保険とセット)
- 水災補償のない火災保険だけでは、水災(洪水・土砂災害等)による損害は補償されません。

## 水害への備え

水害はある程度発生が予測できます！  
→早めの避難で助かります！



ハザードマップを確認

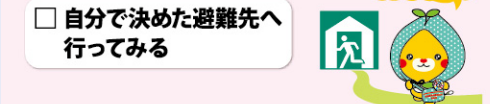
避難先を決める

- 避難所 ○親戚・知人宅
- ホテル・旅館 ○自宅(安全な場合)



家族で避難するタイミングを話し合う

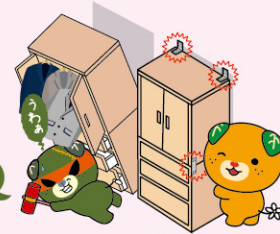
自分で決めた避難先へ行ってみる



## 地震への備え

地震は突然襲ってきます！  
→突然揺れても大丈夫なように家具の固定と住宅の耐震化をしましょう。

- 家具の固定
- 住宅の耐震化



地震で死傷する原因の大半が家や家具の倒壊なのダー！

揺れをしのいだらすぐ津波や火災から逃げる！



### Point

耐震診断と耐震改修の補助制度があります (昭和56年5月以前施工の旧耐震基準の木造住宅)



愛媛県建築住宅課

## 災害に備えよう！

# ポケット版 みきやんの 防災グッズチェックリスト



Ehime Prefectural Government  
Disaster Prevention and Crisis Management Division

えまひめ

## 非常用持出品

いざという時すぐ避難できるよう家族構成に合わせて「防災バッグ」を準備しておこう！

### 災害時に困るもの

- ① 水
- ② 食料
- ③ トイレ
- ④ 電気
- ⑤ 情報
- ⑥ 寒さ

## 水・食料 (3日分)

- 飲料水
- 非常用食品
- お菓子



飲料水は1人1日3リットルが目安だけど、重たくて背負えないのにおおなさんよ、とこあえず持ち出せるようにするね。

※家庭備蓄は7日分

## トイレ・衛生用品

- 携帯トイレ
- ティッシュペーパー
- トイレ用ペーパー
- 歯ブラシ
- ドライシャンプー
- 生理用品

断水や排水管の破損で水洗トイレが使えなくなるダー！



## 電気・情報

停電に備えるダー！

- 懐中電灯
- ランタン
- ラジオ
- 電池
- モバイルバッテリー

### 生活用品

- 衣類
- タオル
- 防寒シート
- カイロ
- 救急セット



停電時の寒さ対策が必要やけん♪

### 感染対策用品

- マスク
- 消毒液
- 体温計



感染症対策も忘れなやけん

## 赤ちゃんがいる家族はいつもの子育てバッグを防災バッグに

- おむつ
- 粉ミルク
- 飲料水
- ごみ袋
- 着替え
- 母子手帳
- おしりふき
- 哺乳瓶
- 離乳食
- タオル
- 救急セット
- 健康保険証



特に 災害時は...

- だっこひも
- 幼児用リュック

ベビーカーで避難は難しいかも。両手を空けて動きたいけんね。

- おやつ
- おもちゃ
- 絵本

こどもを落ち着かせるものがあると良いけんね。

## 家庭備蓄

家庭備蓄は7日分用意しましょう。

- 大規模災害時、ライフライン(水道、ガス、電気)はすぐに復旧しません!
- 道路の寸断などにより、支援助物資が届くまでに数日かかります!



- お米
- 乾麺
- カップ麺
- パックごはん
- レトルト食品
- 缶詰
- 日持ちする野菜類
- 調味料
- お菓子(チョコやビスケットなど)
- カセットコンロ

## ペットの防災対策

災害時にペットを守るのは飼い主だけ！

ペットの防災セット(7日分以上)

- 水
- ペットフード
- 食器
- 首輪・リード
- 療法食・薬
- キャリーバッグ
- ペットの健康手帳
- ペットシート・トイレ用品



避難所では周りの人への配慮が必要やけん

### 所有者明示

災害時には離れ離れになることも

- 迷子札やマイクロチップを着着

### 避難場所の確認

- 同行避難が可能な避難所を把握  
避難所では必ず指定のペットスペースへ
- 預かり先の確保  
どうしても一緒に避難できないときのために
- ケージに慣れさせる



災害時に助けてくれる人たちに必要な情報を提供するため、防災グッズを準備する際に「自主防災組織」の活動に参加して「ローリングストック」を準備し、災害時に必要な情報を提供できるようにしておこう！

## わたしの情報メモ

名前	性別	血液型
生年月日		
住所		
電話番号	自宅	携帯電話
職場連絡先	会社名	電話番号
持病・服用薬	アレルギーなど	
組織名	代表者 組織 担当者	電話番号
自分たちの地域は自分たちで守るダー！		
「自主防災組織」活動記録	日付	活動内容



自主防災会